

For Nepali , By Nepali नेपाल人による、ネパール人のための  
**NON - RESIDENT NEPALI ASSOCIATION**  
**海外在住ネパール人協会**

Regional Committee Sendai 仙台地区理事会



# About **NON-RESIDENT NEPALI ASSOCIATION** (NRNA JAPAN)

## 海外在住ネパール人協会日本支部について

- ✓ It is a registered , Non profitable organization.  
非営利団体として登録されています。
- ✓ It deals with the welfare of Nepalese citizens those who are currently living in Japan.  
日本に滞在中のネパール人の福祉に取り組んでいます。
- ✓ It supports, helps, guides Nepalese citizens to make their living easier.  
ネパール人の居住者の生活負担軽減のための支援、援助、案内をします。
- ✓ It promotes Nepalese tourism, culture and traditions.  
ネパールの観光、文化、伝統を広めることを推進します。
- ✓ It organizes various fund rising programs to support Nepal Government and people in crises.  
様々な基金計画を立案してネパール政府の政策と危機に直面している人々を支援します。
- ✓ It is a Good mediator organization to build strong diplomatic relation between Nepal and japan.  
ネパールと日本のより緊密な外交関係の良い橋渡しとなる組織です。

## About NRNA SENDAI NARA仙台について

- It is a regional Committee established in 2019 A.D in Sendai.  
2019年に設立された地域理事会です。
- Each and after 2 years it changes the committee leadership through the election.  
理事長は2年ごとに選挙により選出されます。
- I, myself (Shrestha Hari Gopal) as Co-ordinator and 14 others has been elected through the election for the session 2021 A.D.-2023 A.D. .  
私（シュレスタ・ハリ・ゴパル）は取りまとめ役として他の14名の理事と共に2021年～2023年の期間選出されました。
- NRNA SENDAI deals with the welfare of Nepalese Citizens those who are currently living in Sendai.  
仙台に滞在中のネパール人の福祉に取り組んでいます。
- NRNA SENDAI supports , Helps , Guides , Motivates, and Encourages Nepalese citizens to make their living easier in Sendai.  
仙台在住のネパール人の生活負担軽減のために支援、援助、動機付け、働きかけをします。

Some of the challenges that Nepalese residents in Miyagi face during the COVID-19 pandemic.

## 新型コロナウイルス感染症の流行で宮城県のネパール人が困ったこと

- ▶ Don't know where they can take PCR test.  
PCR検査はどこで受けられるのかわからない。
- ▶ Can't understand information regarding COVID-19 since the information is always in Japanese.  
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせが日本語ばかりでわからない。
- ▶ Since they are not familiar with Japanese food, they can't eat the meals provided during quarantine and there are very few foods they can eat during quarantine.  
日本の食べ物に馴染めておらず、宿泊療養中の食事が食べられない、食べられるものがとても少ない。
- ▶ Inability to work and reduced income after being infected.  
陽性になってしまい、仕事を休むことになり収入がなくなった。
- ▶ Want to donate blood after hearing about the shortage of blood at medical facilities on the news, but don't know how to proceed.  
新型コロナウイルス感染症のニュースで、医療現場で血液が足りなくなっていると聞き、  
献血をしたいがどうしたら良いか。

## Done Projects これまでに行われたプロジェクト

### Project 1 プロジェクト 1

Blood Donation Program in Sendai.ネパール人による献血プログラム

- ✓ Date :- 21<sup>st</sup> August 2021 実施日：2021年8月21日
- ✓ Venue :- 会場：宮城県赤十字血液センター 駅前特設会場
- ✓ No. of participation :- 60 献血参加者：60名
- ✓ Collected blood :- 19 Ltr 献血量：19L



## Routine Projects 定期的なプロジェクト

### 1. Financial & Food supports to Covid

#### Victim. 新型コロナウイルス感染症の被害者に対しての資金と食糧の支援

- ✓ Till the date, we Provided Food, Energy Drinks to around 20 Nepalese Citizens those who were suffered from Covid-19 as well as we motivated and encouraged them to fight and to recover from Covid.
- ✓ これまで20人余りのネパール人の新型コロナウイルス感染者に対して食糧とエナ



回  
た。

## 2. Awaring Nepalese Citizens regarding the Covid-19 and other transferable Diseases through the social media. नेपालीहरूलाई सोशल मिडियाबाट कोरोना र अन्य संचारित रोगहरूको बारेमा जानकारी गराउने।

**NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)**  
सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

**नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू**



**ज्वरो**  
(१००.४ °F भन्दा माथि)



**ध्वास प्रवासमा**  
अत्याधिक समस्या



**रुघा र खोकी**

*"नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रवासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।"*

**नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?**

**नियमित रूपमा सावुन-पानीले हात धुने।**



**खोकदा र हाँछनु गर्दा नाक र मुख छोप्ने।**



**फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने।**



**फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने।**



**जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छीसँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने।**



**पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने।**



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय  
स्वास्थ्य सेवा विभाग  
इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

**सरल स्वच्छता अभ्यासका लागि नियमित रूपमा हातहरू धुनुहोस्**

१. साबुन लगाउनु २. नुन लगाउनु ३. तिनैसाथ घुम्नु



४. साबुन नलाग्ने ५. पानी बग्दा घुम्नु ६. साबुन राम्रोसँग घुम्नु



**२० सेकेन्ड लगाएर त्यसैको हात धुनुहोस्**

**कोरोना भाइरस रोगबाट बच्ने उपायहरू**



केवलको हात धुनुपर्ने मात्र नभएर साबुनले तिनैसाथ घुम्नु र साबुन राम्रोसँग घुम्नु गर्नुपर्ने गर्छ।



कोरोना भाइरस जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहनुपर्ने गर्छ।



हात धुनुपर्ने मात्र नभएर साबुनले तिनैसाथ घुम्नु र साबुन राम्रोसँग घुम्नु गर्नुपर्ने गर्छ।

**सम्पर्कबाट टाढा रहनुपर्ने गर्छ।**

**ज्वरो उभएमा, खोकले लागेमा वा स्वास्त फेरेले गर्दा भएमा बसिठको तोकिएको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुपर्ने गर्छ।**









कोरोना भाइरस रोगबाट बच्ने तर जानकारीको लागि १९९५ वा ८८५५५५५३८, ८८५५५५५३८, ८८५५५५५३८ वा सम्पर्क गर्नु।

### 3. Role as Language Translator 通訳者としての役割

- ✓ Due to the lack of language efficiency some of the Nepalese Citizens are facing problems at workplace, Immigration ,School and other sectors. When they let us know or when we know about it vary quick we send Translator to help the needy one.

語学力の不足によりネパール人の市民の中には職場や入国管理局の窓口、学校や他の場面で困難に直面している者もいます。私たちが知りえたなら素早くその場に通訳できる者を派遣して助けます。





# Other Activities

## その他の活動

- ▶ Not only helping the needy one, we also encourage our citizen to boost their talents such as Music ,entertainment, Sports ,art and many more.....

支援を行うだけでなく、音楽、エンターテインメント、スポーツ、芸術や他のいろいろな才能を持った人たちを後押しします

- Provided financial and guardianship support to “ Football club of Sendai”
- 仙台のネパール人サッカーチームに資金提供と後見団体として支援します。

- ▶ Futsal Tournament
- ▶ Saitama Ken
- ▶ Date 9<sup>th</sup> Jan 2022



# Pending Projects

## 中断または行われるはずだったプロジェクト

Under this pandemic situation due to the covid we are unable to start many of our programs as per plan. But we are hoping and waiting for the favourable situation to perform the pending projects.

感染症拡大の状況のため多くの構想や計画が実行できないままになっています。

しかしながら状況が好転して保留されている以下のプロジェクトが一刻も早く実行されることを願っています。

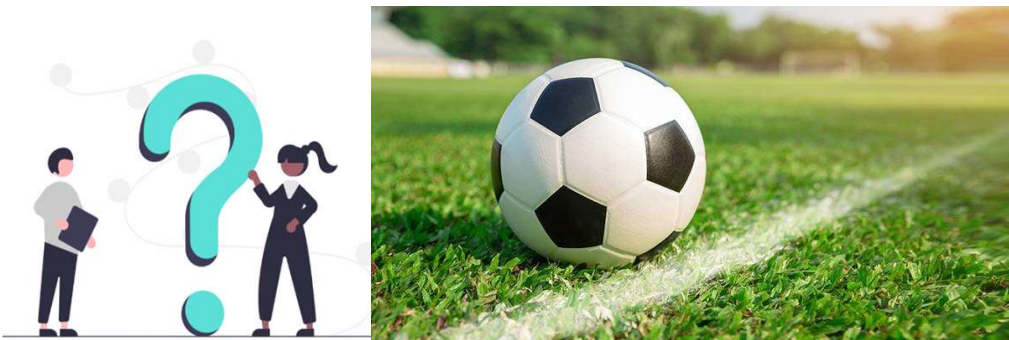
1. Resume (履歴書) writing training to students. 留学生のための履歴書の書き方トレーニング



## 2. Entertainment Programs

### エンターテインメントプログラム

- ✓ Signing Competition カラオケ大会
- ✓ Dancing Competition ダンス大会
- ✓ Quiz Competition クイズ王決定戦
- ✓ Oratory Competition 弁論大会
- ✓ Football Tournament サッカー大会
- ✓ And Many More .....その他いろいろ、、、







# Shrestha Hari Gopal

Co-ordinator, NRNA Sendai



*Thank you for your Time*

ありがとうございます