あなたにとっての幸せ　～考えを深めよう～

１－５（　）名前

１．今の自分の幸せを共有してみよう！

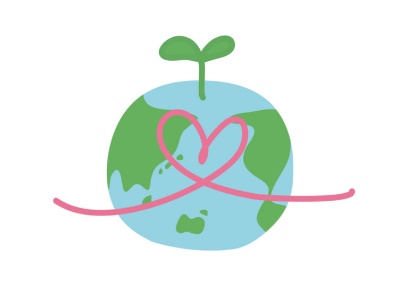
ヒント

共感できるときは、　　　　「わかるよ！」「私もそう思うよ！」

自分にはない幸せのときは、　「そう思うんだね。」　　　　　　　　　聞くときの

２．ある人が考える幸せについて　　穴埋めしてみよう。

人に幸せを与えてくれると思われているものは、大きく３つに分けられます。１つ目は、「ア　　　　」です。金銭的な物を含めた、物質的な「ア　　　　」。２つ目は、「イ　　　　」「ウ　　　　」です。例えば、自分が課長になったとか、教授になったとか、地位が上がったなどの「イ　　　　」がその１つです。それから、美しい海や山を目の前にしている。その風景が自分にとって心地よいという意味での「ウ　　　　」があります。そして、３つ目は、「エ　　　　」です。これは、「、、、と思う　エ　　　　」です。



３．幸せというものは自分の「　　」が決める。

４.今日の授業を通して考えたこと

ヒント

幸せについて前回の授業と考えが変わったか？　これからの学校生活について考えること

どのように毎日過ごしていこうか。



５．あなたにとって幸せとは…

幸せは自分の心が決めること。

妬み僻み負の気持ちは一切持たない。  
みんないろいろある。  
いいところしか見せない。悩んだり、もがきながら頑張っている。  
幸せの作り方  
理不尽なこととか怒りをぶつけられることに対して  
面白さやネタに変えてしまう。  
こんなことされた！被害者意識を持つと加害者が生まれる。  
加害者が生まれると憎しみが生まれる。憎しみはひどい執着に変わる。嫌いな人ができると意識するからしんどい。  
人の幸せはその人の頭の中で作ることだからSNSなどで周りと比べる社会になっても、自分が幸せと思ったらそれが幸せ。

リノさん  72歳夫  ニックネームテソーロ（宝）  
子ども3人  男女女  
ホセファ70歳妻  
健康に。2人でマテ茶飲んでいるとき。