佐谷 孝行 ホンジュラス

(感染症・エイズ対策・2017年度3次隊・東京都練馬区)



[ホンジュラス共和国]





ホンジュラス共和国の概要

1. 面 積:11万2,490平方キロメートル(日本の約3分の1)

2.人 口:約959万人(2018年:世銀)

3. 首 都: テグシガルパ

4. 民 族:混血91%、先住民6%、アフリカ系2%

5.言 語:スペイン語 6.宗 教:カトリック

7. 通 貨: Lempira (レンピラ)

8. 主要産業:農林水産業(コーヒー、バナナ、パーム油)、観光業

9. G D P: 239. 7億米ドル (2018年、世銀)

[お気に入りのグルメ(食)]



「ソパ・デ・ガジーナ」

私のお気に入りのホンジュラス料理の一つが、ソパ・デ・ガジーナ (スペイン語でチキンスープ)です。鳥一羽を大鍋でジャガイモやニンジン等の野菜と一緒に煮込んだスープは鶏がらの効いたしっかりとした味わいで食べ応えのある一品です。任地グラシアス市の食堂では、100レンピラ (500円前後)と手ごろに食べることができます。



日本ではまだまだ目にすることが少ないホンジュラスコーヒーは、フルーティーな香りに強い酸味が特徴です。国土の約8割が山岳地帯のため、コーヒー産業が盛んで国内の至るところにコーヒー農園があり、行く先々で違った味わいのコーヒーを楽しむことができます。

[私の任地]

1. 任地の名前: レンピーラ県グラシアス市 2. (5世の人口: 42.5万)

2. 任地の人口:約5万5千人(2018年)3. 首都からのアクセス:長距離バスで6時間

4. 庶民の足 : 長距離バス、自家用車

5:物 価: 食堂で定食約250円~300円



[活動内容]

グラシアス市保健所の現地スタッフの予防啓発活動の質的向上 に向けた研修会や啓発イベントの企画・実施を行いました。 デング熱などの虫媒介による感染症のほか、若年層を中心に感染 率が高い性感染症も問題となっており、それらの感染症の予防啓 発活動に向けた啓発素材の見直しや参加者に体験して学んでもら うワークショップなどの企画・研修を行いました。

10代で望まない妊娠をしてしまう若年妊娠も大きな課題で、その背景にあるのが学校での保健カリキュラムが確立されていないことです。そこで、保健所スタッフ・学校教員と協力して学校での出張保健講座や啓発イベント等も企画しました。



【保健所スタッフ向け研修会の風景】 クイズやゲームを取り入れて参加者に体験してもらう参加型の 啓発方法を導入しました。



【学校での保健講座の実施風景】

毎月、保健所スタッフと各学校を訪問して、小学生向けの手洗い指導、中高生向けに身体の第二次性徴のや年妊娠予防などの授業の様子です。