

# 西澤 ひかり インド

(障害児・者支援・2019年度1次隊・岐阜県)



## 【インド】



### インドの概要

- 面積：328万7,469平方キロメートル
- 人口：13億6,641万人 (2019年世銀資料)
- 首都：ニューデリー (New Delhi)
- 民族：インド・アーリア族、ドラヴィダ族、モンゴロイド族等
- 言語：公用語はヒンディー語、英語など22言語。州が違えば国が違うと言われるほど多彩な文化・言語をもちます。
- 宗教：ヒンドゥー教徒79.8%、イスラム教徒14.2%、キリスト教徒2.3%、シク教徒1.7%、仏教徒0.7%、ジャイ教徒0.4%(2011年国勢調査)
- 通貨：ルピー (INR)
- 主要産業：農業、工業、鉱業、IT産業
- GDP：2兆8,751億ドル (2019年：世銀資料)

## 【お気に入りのグルメ (食)】

### 南インドの定食 「ミールス」



「ミールス」はバナナの葉っぱの上でお米と数種類のカレーを少しずつ混ぜながら食べます。もちろん右手のみを使って食べます。



### 甘いミルクティー【チャイ】

インド人は【チャイ】が大好き。職場でも1日に2回お茶タイムがあって、スナックと共に休憩をとるのが習慣です。始めは甘すぎてなかなか慣れなかったですが、活動後、疲れた夕方に出てくるとおいしく感じます。

## 【私の任地】

- 任地の名前：  
チェンナイ
- 任地の人口：  
72,138,958人  
(2011年)
- 首都からのアクセス：  
飛行機で約3時間
- 庶民の足：  
オートリキシャ  
(三輪タクシー)  
バス、鉄道
- 物価：  
・水1リットル  
20ルピー  
(約30円)  
・現地レストランでの  
食事200ルピー  
(約320円)



## 【活動内容】

南インドのチェンナイにある重複障がい児・者の総合支援を目的とした国立機関(NIEPMD)に所属し、障がい児へ向けた支援や、同機関で障がい児教育を学ぶ大学生や教職員に向けた講義等、特別支援教育の質の向上を目指した活動です。



所属先NIEPMDでの子どもとの学習の様子。  
グループセラピー(集団で歌や手遊び)を行っているところ。



所属先主催の国際会議「International Conference 2020 on Multiple Disabilities - Sustainable Development and Livelihood Program a Global Perspective」(重複障がい児・者の国際的な視点における持続可能な発達と生活プログラムについての国際会議)にて、日本の重複障がい児の早期療育から就労までのシステムについての講義を行いました。