東 伊織　　ジャマイカ

（PCインストラクター・2018年度4次隊・東京都西多摩郡）

［ジャマイカ］

ジャマイカの概要
1. 面　　積：10,990平方キロメートル（秋田県くらい）
2. 人　　口：294.8万人【2019年世銀】
3. 首　　都：キングストン
4. 民　　族：アフリカ系
5. 言　　語：英語、パトワ語
6. 宗　　教：キリスト教
7. 通　　貨：ジャマイカドル
8. 主要産業：観光業、鉱（アルミボーキサイト）、
　　農業（砂糖、バナナ、コーヒー）

［お気に入りのグルメ（食）］

ジャークチキン＆ブレッドフルーツ

ハーブハーブやスパイスでグリルしたジャマイカの最も代表的なチキン料理。ほどよくスパイシーで付け合わせにパンの実と呼ばれるブレッドフルーツを添えて食べます。

チキンフットスープ

こちらも定番のスープ。その名の通り鳥の足と野菜を一緒に煮込んだスープ。
出汁がかなり出ているのスープです。
ジャマイカの人は足もしっかり食べます。

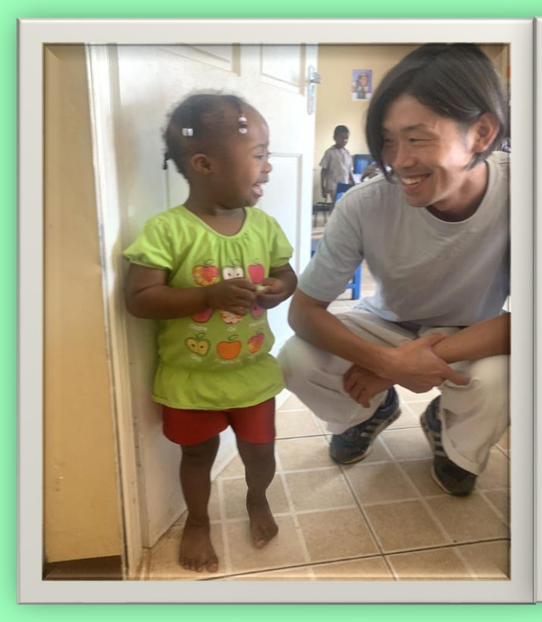
コラーゲンが豊富だそうです。

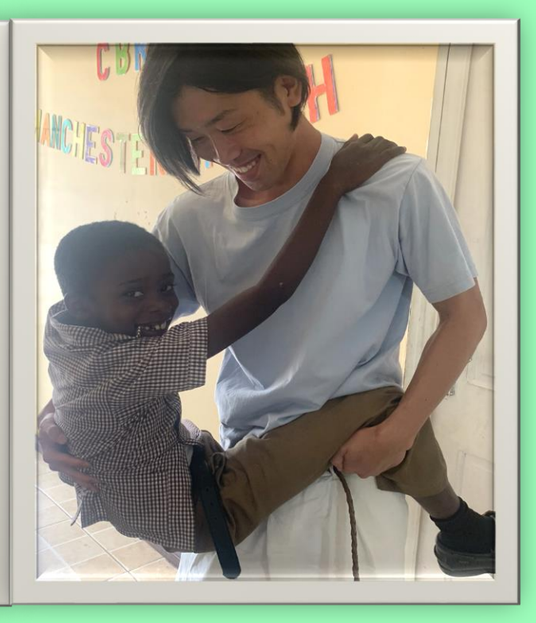
［私の任地］
1. 任地の名前：マンチェスター教区マンデビル
2. 人　　口：約　5万人
3. 首都からのアクセス：高速バスで2時間ほど
4. 街の様子　：ジャマイカのほぼ中央の地区に位置しており、山岳部で比較的高地であるため1年を通して涼しい気候。
過ごしやすい気候のため仕事をリタイアした後老後を過ごすのに人気の街でもある。

【マーケット】
　野菜や果物、肉や魚から衣料品までなんでも揃う市場です。
常に賑わっていて売り込みも激しいです。

［活動内容］

　障害を持った子供にリハビリや教育サービスを提供するNGO団体「C B R J」に配属され、広報関連業務の主に「IT分野」から技術支援を担当しています。具体的には団体の公式 WEBサイト、SNS のアカウントの作成及び運営を行い、認知度の拡大や障害についての啓発活動支援者の獲得に努めています。
　スタッフへのエクセルやワードなどのPC操作の指導をし、紙ベースで管理されていた会員情報、帳簿などをデータ化し業務の効率化などを図りました。
　地域のコミュニティ内でプログラミング教室を開き、簡単なWEBサイト作成の技術の指導を行いました。





地域の教会でプログラミングの授業

　地域の教会でプログラミングの授業を行った際の写真。パソコン初心者の方がほとんどでしたが自分で入力したコードでW E Bページにどのような変化が起こるか体験してもらいました。