高橋 瑞樹　　セネガル

（野菜栽培・2019年度1次隊・東京都八丈島）

［セネガル共和国］

セネガル共和国の概要
1.面　　積：197,161平方キロメートル
2.人　　口：1630万人（2019世銀）、
3.首　　都：ダカール
4.民　　族：ウォロフ族、セレール族、プル族、等
5.言　　語：フランス語（公用語）、各民族語
6.宗　　教：イスラム教
7.通　　貨：CFAフラン
8.主要産業：農業（落花生、粟、綿花）
　　漁業（まぐろ、かつお、えび、たこ）
9.GDP　　:2.8億米ドル（2018年、世界銀行）

［お気に入りのグルメ（食）］

「プティポワ」

朝ごはん、夜ご飯にフランスパンにはさんで食べる「プティポワ」です。

グリンピースと玉ねぎの塩コショウ炒め！！

「ゲルテ！！」

セネガルの産業の一つである落花生は毎日のおやつに食べられています。

（塩味と甘い味があって、1袋5円～10円）

［私の任地］

1.任地の名前：ルーガ
2.任地の人口：約 8万人
3.首都からのｱｸｾｽ：7人乗りタクシーで、4～5時間
4.庶民の足　：タクシー（市内どこでも100円）バイクタクシー、ロバ
5.物　　価　：丸鶏 1 羽 500円

［活動内容］

私はルーガ職業訓練学校の園芸コースの教員とともに、授業の質の改善、生徒の知見を広げる、農業経営の授業を導入する、地域の農家と学校を繋げる、ことを目的に活動を行っていました。

カウンターパートとこれからの畑の使い方、授業の方法を話しているところ。気温は40℃
「ほっかぶり」と「八丈 Ｔシャツ」で

【同僚とともに研修会に参加】

授業で農業経営、SHEPも取り入れるため、セネガルで行われた研修会に参加している様子。この研修をどのように授業に生かしていくか、話しているところで帰国となってしまいました。