# 網代 健人　　ウガンダ

（体育・2018年度1次隊・東京都武蔵村山市）

［私の任地］

1. 任地の名前：カプチョルワ
2. 民族の名前：セベイ族
3. 任地へのアクセス：首都から乗合タクシーで７時間
4. 特　　徴　：標高が高く、国内でも有名な冷涼地
　　コーヒー、キャベツ、ジャガイモなどの産地

［ウガンダ共和国］

ウガンダ共和国の概要
1. 面　　積：24.1 平方キロメートル（ほぼ本州大）
2. 人　　口：4,272万人（2018年：世銀）
3. 首　　都：カンパラ
4. 民　　族：バガンダ族、ランゴ族、アチョリ族、その他約50
5. 言　　語：英語、スワヒリ語、ルガンダ語
6. 宗　　教：キリスト教(６割),伝統宗教(３割),イスラム教(１割)
7. 通　　貨：ウガンダシリング（UGX）
8. ＧＤＰ　:274.6億米ドル

［活動内容］

　小中学校での体育の授業の実施及び現地教員および野球部の指導を行いました。ウガンダでは、体育授業が各学校に根付いていません。そのため、カリキュラムなども曖昧で、先生たちも何をすれば良いかわからない状況でした。道具の管理の徹底、体育を一つの科目として認識してもらうために成績表の導入、授業規律を作るなど土台作りに徹しました。
　野球部を設立し、純粋に野球を楽しむこと、道具を大切に扱うなどの情操教育に力を入れ、帰国間際には、日本人チームと練習試合を行うことができました。

【野球部の練習風景】

ユニフォームを作って、チーム力がアップしました。

【体育授業の様子】

学校に体操着はなく、制服での授業になります。

［お気に入りのグルメ（食）］

「ティラピア定食」

　任地では滅多に魚を食べることができませんが、一件だけ魚を提供するレストランがあります。
　魚の種類はティラピアと言って、湖にいる淡水魚です。味は、鯛に近いと言われています。このサイズ感には驚きますが、味はとっても美味しいです。日本円で５００円ぐらいで、現地の物価では高めですが、自分へのご褒美として頑張った日にレストランに足を運んでました。

「ご近所さんの淹れるウガンダコーヒー」

　ウガンダは、コーヒーの産地としてアフリカの中でもとても有名な国です。日本ではあまり目にしませんが、エチオピアに次ぐアフリカ２番目の輸出国です。
　私の任地でもコーヒーがよく取れ、週末には近所のお家に遊びに行き、よくコーヒーをいただきました。人生で一番美味しかったコーヒーです。