相澤 悠太朗 ザンビア

(体育・2018年度2次隊・埼玉県さいたま市)



「ザンビア共和国]





ザンビア共和国の概要

1. 面 積:752.61千平方キロメートル(日本の約2倍)

2.人 口:1,735万人(2018年:世銀)

3. 首 都:ルサカ

4. 民族:73部族(トンガ系,ニャンジァ系,ベンバ系,ルンダ系)

5.言 語:英語(公用語),ベンバ語,ニャンジァ語,トンガ語

6.宗 教:キリスト教7.通 貨:ザンビアクワチャ8.主要産業:鉱業(銅,コバルト等),

農業(トウモロコシ、タバコ、綿花、大豆)、観光

9. GDP : 267億米ドル (2018年: 世銀)

[お気に入りのグルメ(食)]

主食は「シマ」と呼ばれるトウモロコシの粉を練ったもの



ザンビアの人々はシマが大 好物で毎日三食必ずシマを 食べるそうです。シマと一 緒に食べられるのは牛、豚 鶏などの肉類や揚げた魚と 油と塩で味付けされた野菜 です。キャベツ、トマト、 オクラ、ナス、インゲンな ど馴染み深い野菜もたくさ んあります。

↑ 「シマ」を作っています。

「シマ」が出来上がり



自慢できる付け合わせといえ ばイモムシ(現地語でイフィシーム)かなあと思います。エビの素 揚げのようでこれがまたビール によく合うんです!!!

[私の任地]

1. 任地の名前: コッパーベルト州チンゴラ市

2. 任地の人口: 22万7900人(2016年) 3. 首都からのアクセス: 高速バスで8時間

4. 庶民の足 : バス、ミニバス、シェアタクシー、自家用車

5. 物 価 : 食堂で定食300円ほど、コカ・コーラ500mlが50円ほど



[活動内容]

チンゴラ市のマテロプライマリースクールでグレード8,9(中学校2,3年生程度)に体育の授業を週12コマ程度実施していました。 授業を通して同僚教員へ教授法を共有することと生徒の運動能力向上 させることを目標に活動しました。

部活動の立ち上げ、球技大会、陸上大会の企画運営、現地業務費、 世界の笑顔のためにプロジェクトを活用して教具の拡充を行い、より 多くのスポーツと学校教育との接点を作ることに尽力しました。

大切にしていたことは、体育・スポーツをさせる活動ではなく、体育・スポーツを自発的に行えるようなきっかけを与える活動です。

【大好きな生徒たち】



赴任当初は全員同じ顔に見えていました。今ではもちろんそれぞ れが全然違うし、顔も声も名前も鮮明に覚えています。



授業では、サッカー、 バスケ、バレーボール、 陸上、水泳など日本と 変わらないような単元 を教えます。



授業の空きコマ時には、担当学 年以外の小さな子ども達とも一緒 にからだを動かしていました。

