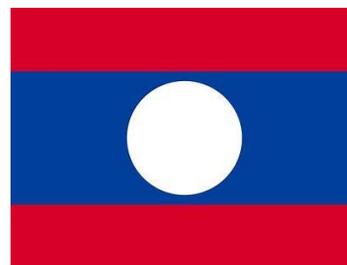


JICA東京レストラン 6月15日おすすめメニュー



Lao People's
Democratic Republic
(ラオス人民民主共和国)

ピンカイ ラオス風チキンBBQ

メニュー説明

ラオス料理のピンカイは魚醤やハーブを使用したBBQソースに漬け込んだ鶏肉をはちみつ入りの照り焼きダレで焼き上げた一品です。『ピン』は焼き物、『カイ(ガイ)』は鶏肉の意味で、タイ料理のガイヤーンと同じルーツを持ちます。今回のメニューには甘口ニョクチャムを添えてますのでお好みで付けてお召し上がりください。

国別紹介

ラオスはインドシナ半島の内陸に位置し、タイやベトナム、中国などと国境を接します。様々な民族が暮らす多民族国家であり、食文化も多用な料理や調理法がみられます。また、東南アジアで唯一の内陸国であるため、山の幸、川の幸を多く使用した素朴でヘルシーな料理が特徴です。

首都： ビエンチャン

人口： 約 733.8万人