

## JICA東京レストラン おすすめランチメニュー



**Democratic Socialist  
Republic of Sri Lanka**  
(スリランカ民主社会主義共和国)

### ククルマスカレー スリランカ風チキンカレー

#### メニュー説明

スリランカカレーは『ククル=鶏』・『マス=肉』という意味で、  
たくさんの香辛料とゴラカという酸味の強い果実、ココナッツミルクを  
ベースとしたスパイシーだけどまろやかな甘みと酸味のある鶏肉の  
カレーです。

#### 国別紹介

インドの南東に位置する島国のスリランカ。島国のため魚介を使用する  
料理が多く、カレーが定番メニューです。『サライ=辛い・ラサイ=旨い』と  
いい香辛料を使いスパイシーな料理が多いのが特徴です。主食は米で、  
米粉を使用した麺料理や伝統的なお菓子などもよく食べられています。

首都： スリ・ジャヤワルダナプラ・コッテ 人口： 2216万人