



Guatemala (グアテマラ共和国)

中南米風鶏肉のトマト煮

メニュー説明

鶏肉をオレガノ・クミンなどで前日からマリネして
セロリやパプリカなどの香味野菜と一緒に
トマトで煮込んだ中南米地域でポピュラーな一皿です。

国別紹介

中央アメリカ北部に位置する共和制国家です。グアテマラの食文化はマヤ文明とスペイン植民地時代の遺風が残ります。コーヒーの産地として世界的に有名ですが、トウモロコシの起源がグアテマラやメキシコと言われており日本でも有名なトルティーヤが良く食されています。

首都: グアテマラシティー 人口: 約 1658万人