



Cuba (キューバ共和国)

ハバナ風ピカディージョ

メニュー説明

「ピカディージョ」はスペイン語で「細かく刻んだ」という意味です。
牛ひき肉と刻んだ野菜を炒め煮し、仕上げにオリーブや干しぶどうなどを入れたキューバの代表的な料理です。

国別紹介

キューバはカリブ諸国の最西端、中米諸国ではメキシコに近く、ジャマイカやハイチなどに囲まれたカリブ海最大の島国です。キューバの食文化は大航海時代のスペインやアフリカ、アジアの食文化の影響を色濃く残します。米が主食であり、料理の味付けが辛くないので日本人の口に良く合います。

首都： ハバナ

人口： 約 1147万人