



## Ecuador (エクアドル共和国)

### セコ デ ポーヨ

#### メニュー説明

南米の赤道直下にある国「エクアドル」の料理です。鶏肉をトマトとビールで煮込んでおり、ビールのほのかな苦味とコクが特徴の『一味違う』トマト煮込みです。今回は世界中で食べられているレンズ豆の塩茹でを付け合せにしています。

#### 国別紹介

南アメリカ西部に位置する共和制国家です。北にコロンビア、東と南にペルーと国境を接し、有名な「ガラパゴス諸島」を領有しています。地形の多様性と同じように食文化も色とりどりで、海岸地域では魚介類とバナナ、(輸出量世界一)、アンデス地域ではトウモロコシや米を主食としています

首都: キト

人口: 約 1639万人