



Panama (パナマ共和国)

ロパビエハ

メニュー説明

牛肉と野菜をトマトベースの味付けでじっくりと煮込んだ中米の国パナマの料理です。「ロパビエハ」はスペイン語で「古い布」という意味があり、煮込んだ肉の端っこが古い布がほつれたように見えることからこの名前がつけられました。

国別紹介

北米大陸と南米大陸を結ぶ地峡にある国でパナマの中心には有名なパナマ運河が通っています。パナマの食文化は大航海時代のスペインやアフリカ、アジアの食文化の影響を色濃く残します。主食は米で、すごいことに1人あたりの米消費量が日本の約1.5倍です。

首都: パナマシティー

人口: 約 403万人