



Peru (ペルー共和国)

アロス コン ポーヨ

メニュー説明

アロスコンポーヨ(Aroz: 米、con: 一緒に、pollo: 鶏肉)はスペインからラテンアメリカ、カリブ海地域、アメリカに伝わり広く食べられている料理です。今回はペルー風に鶏肉の出汁とコリアンダーペーストで仕上げたArroz con polloです。

国別紹介

南アメリカ西部に位置する共和制国家です。アンデス山脈に抱かれた印象が強いペルーですがペルーの自然環境は海岸部、アンデス山岳地帯、アマゾン川ジャングル地帯と大きく3つに分けられます。3つの地域ではそれぞれ文化や食材も異なり各地域で受け継がれた伝統的な食事に加えスペインやアフリカ・アジアの食文化も織り交ざるバラエティー豊かな食文化が特徴です

首都: リマ

人口: 約 3182万人