



# Thailand

(タイ王国)

## ガイ ヤーン

タイ風 BBQローストチキン

### メニュー説明

ガイヤーンはタイ東北部およびラオスに住むラーオ族の料理です。ガイヤーンとはラーオ族の母語のラーオ語でローストチキンを意味し、様々な味付けや大きさのガイヤーンがあります。今回はココナッツミルク、レモングラス、カレースライスで味付けをした香り豊かなガイヤーンをご用意しました。

### 国別紹介

東南アジアに位置する「微笑みの国」タイ王国。タイの食文化は日本でも知られる様になっていますが、世界でもっとも味のバランスが取れているとも言われ、辛味、甘味、酸味といった要素のバランスに優れた料理が多く、香辛料やハーブを多用し多彩な味付けが特徴です。

首都： バンコク

人口： 約 6572万人