



## Indonesia (インドネシア共和国)

# ビーフ ルンダン

インドネシア風牛肉のココナッツカレー煮込み

### メニュー説明

『ルンダン』は牛肉などの肉をココナッツミルクと香辛料で長時間煮込んだインドネシア西スマトラ州の郷土料理でインドや中近東の影響を受けたパダン料理を代表する料理です。牛肉を使用した今回のルンダンは日本で言う『すき焼き』のような特別なご馳走料理とされています。

### 国別紹介

インドネシア共和国は東南アジア南部に位置し、1万3466もの大小の島々から構成される共和制国家です。インドネシアの食文化は島ごとに特色を持ち、バリ・ジャワ・スダ・パダン・マッカサルなど様々な食文化があります。今回のルンダンは西スマトラ州の料理でインドや中近東の影響を受けた料理です。

首都： ジャカルタ

人口： 約 2億5,500万人