



## Tunisia

(チュニジア共和国)

### ジオルバピラフ&マルカバタタ (チュニジア風牛肉のピラフ&ビーフトマトシチュー)

#### メニュー説明

ほうれん草のペーストと牛挽肉を一緒に炊き込んだ『ジオルバピラフ』、牛肉をトマトでコトコト煮込み、隠し味に唐辛子スパイスのハリッサで仕上げた『マルカバタタ』、どちらも食材に地中海地域の恵みが使用されている今週お勧めのセットメニューです。

#### 国別紹介

北アフリカに位置するチュニジアはサハラ砂漠と地中海に接した共和制国家です。チュニジアの食文化は地中海を挟んだ対岸のイタリアや、フランスの保護領であったため、料理の種類も豊富でアフリカ地域の中でも料理が美味しい国として有名です。

首都： チュニス

人口： 約 1,140万人