



Turkey (トルコ共和国)

トルコ風 チキンオーバーライス

メニュー説明

アメリカニューヨークや日本でも有名になってきた屋台飯のチキンオーバーライスはトルコが発祥とされています。ヨーグルトと香辛料で一晩マリネし香ばしく炒めます。ターメリックやクミン、コリアンダー入りのピラフの上に炒めたチキンに乗せて、ヨーグルトソースをかけ彩りよく盛り付けました。

国別紹介

世界三大料理で有名なトルコはアジアとヨーロッパ二つの大州にまたがる共和国です。トルコの食文化は長い歴史と独特の伝統に育まれ「食の宝庫」と呼ばれています。西洋と東洋の食文化が融合され、サバやヨーグルト、ナッツなど日本でも馴染み深い食材が多く用いられます。

首都： アンカラ

人口： 約 7981万人