

## JICA東京レストラン 今週の WORLD MENU



### メニュー説明

南米の赤道直下にある国「エクアドル」の料理です。牛肉を薄いトマト味で煮込んだ素朴なビーフシチューです。南米料理の特徴的なハーブであるオレガノを効かせた食べやすい味付けです。料理名の由来はスペイン語で(Arroz: 米、con: 一緒に、Carne: 牛肉)の意味です。



## Ecuador

(エクアドル共和国)

### アロス コン カルネ (エクアドル風ビーフシチュー)

### 国別紹介

南アメリカ西部に位置する共和制国家です。北にコロンビア、東と南にペルーと国境を接し、有名な「ガラパゴス諸島」を領有しています。地形の多様性と同じように食文化も色とりどりで、海岸地域では魚介類とバナナ(輸出量世界一)、アンデス地域ではトウモロコシや米を主食としています。

首都: キト

人口: 約 1639万人