



Costa Rica (コスタリカ共和国)

パパコンカルネ エン サルサ デトマテ

メニュー説明

豚のひき肉を完熟トマトで煮込んだコスタリカ版のミートソースです。香辛料はクミンやオレガノで風味を付ける程度で辛くありません。現地でも良く食べられているトウモロコシを使用したコーントルティーヤを添えています。

国別紹介

コスタリカは中央アメリカ南部に位置する共和制国家で、北にニカラグア、南東にパナマ、南に太平洋、北はカリブ海に接しています。コスタリカの食文化は米や豆を主食とし、スペインやアフリカ、アジアの影響を残します。また、生産量は少ないものの高品質なコーヒーの産地としても有名です。

首都： サンホセ

人口： 約 486万人