

JICA東京レストラン 今週の WORLD MENU



Federated States of Micronesia (ミクロネシア連邦)

ミクロネシアンチキン ～ミクロネシア風 チキンバーベキューグリル～

メニュー説明

鶏のもも肉を、醤油やレモン汁・酢や砂糖で作成した漬けダレにじっくりと漬け込み焼き上げています。ミクロネシア連邦のコスラエは柑橘類の名産地として有名で、日本などからの移住者たちがもたらした醤油と地元文化がミックスされたミクロネシア連邦の名物料理です。

国別紹介

ミクロネシア連邦は大洋州オセアニア地域に位置する607の島々からなる国家です。ミクロネシア連邦の食文化は、伝統的な食材であるヤムいもやココナッツ、カニやハマグリを使用する料理が見られます。また、スペインやドイツ、日本やアメリカの影響を受けており、味付けやタレに醤油を使用する料理も見られます。

首都： パリキール

人口： 約 10万5千人