

JICA東京レストラン 今週の WORLD MENU



メニュー説明

街中でも見かけるようになったカバブ(ケバブ)はとても有名なトルコ料理のひとつです。香辛料やヨーグルトでマリネしたスライス肉を串に刺してあぶり焼きにし、外側の焼きあがった部分を大きなナイフでそぎ落とします。今回はマリネした肉をフライパンで香ばしくソテーし長粒米のピラフに添えてご提供致します。



Turkey (トルコ共和国)

トルコ ドネルカバブ風ラムソテー

国別紹介

世界三大料理で有名なトルコはアジアとヨーロッパ二つの大州にまたがる共和国です。トルコの食文化は長い歴史と独特の伝統に育まれ「食の宝庫」と呼ばれています。西洋と東洋の食文化が融合され、サバやヨーグルト、ナッツなど日本でも馴染み深い食材が多く用いられます。

首都： アンカラ

人口： 約 7981万人