

JICA東京レストラン 今週の WORLD MENU



Kyrgyz Republic
(キルギス共和国)

キルギス風プロフ

メニュー説明

プロフは肉と人参、玉葱などを爽やかな香りのクミンをアクセントにした中央アジア風の炊き込みご飯です。現地ではおもてなしの際や、お祝いごとの席で出される料理の代表格です。

国別紹介

キルギス共和国は中央アジアに位置する共和制国家です。中国やカザフスタン・ウズベキスタンなどと接し、古くからシルクロードの中継点として栄えたため食文化も様々です。ソビエト連邦の一部であったためロシア料理の影響や中国ウイグル自治区と似た食文化が見られます。

首都： ビシュケク

人口： 約 600万人