



Jamaica (ジャマイカ)

ジャマイカ風 ブラウンシチュー チキン

メニュー説明

ブラウンシチューチキンは、フレッシュタイムや香辛料でマリネした鶏肉をグリルし、野菜と一緒にコトコトと煮込みソースや赤ワインで味付けをしたジャマイカの代表的な家庭料理です。ご飯はココナッツミルクや調味料、レッドキドニービーンズと一緒に炊き込んだピラフでお召し上がりください。

国別紹介

レゲエの発祥地として有名な、カリブ海の大アンティル諸島に位置する島国ジャマイカ。ジャマイカの食文化はヨーロッパやアフリカ、アジアなど様々な地域の料理と、原住民の影響を受けカリブ海諸国の中でも独特な文化を持っています。また、首都キングストンの東には有名なブルーマウンテンコーヒーの故郷であるブルーマウンテンがそびえます。

首都： キングストン

人口： 約 289万人