

## Phương pháp Dohsaho giúp phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật



*Phương pháp Dohsaho giúp phục hồi chức năng tâm lý*

Trường Đại học Aichigakuin (Nhật Bản) đã hợp tác với trường Đại học Sư phạm – Đại học Đà Nẵng (ĐHSP – ĐHDN) thực hiện “Dự án triển khai tập huấn về phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật tại Thành phố Đà Nẵng”, trong khuôn khổ Chương trình đối tác phát triển của JICA, với mục tiêu đào tạo, tập huấn Phương pháp phục hồi chức năng tâm lý Dohsaho cho các giáo viên hoạt động trong lĩnh vực tâm lý, phúc lợi xã hội hay lĩnh vực giáo dục trẻ khuyết tật.

Phương pháp Dohsaho hiện đang được triển khai tại Nhật Bản và nhiều nước khác trên thế giới. Tại Việt Nam, tính hiệu quả của phương pháp này đã bắt đầu được biết đến thông qua Dự án tại thành phố Đà Nẵng.

Trong thời gian tới, trường ĐHSP – ĐHDN được kỳ vọng sẽ chủ động duy trì và

phổ cập rộng rãi Dohsaho như một phương pháp mới để hỗ trợ phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật tại Việt Nam.

Tại Việt Nam có khoảng hơn 7% dân số (khoảng 6,2 triệu người) là trẻ trên 2 tuổi, bị khuyết tật và sinh hoạt cùng gia đình, tương đương với khoảng 13% dân số (khoảng 12 triệu người). Bên cạnh đó, với tình hình già hóa dân số nhanh tại Việt Nam như hiện nay thì trong tương lai, tỉ lệ này ước tính sẽ ngày một tăng cao hơn (theo số liệu Tổng cục thống kê Việt Nam năm 2016-2017).

Trong khi đó, phần lớn giáo viên về lĩnh vực giáo dục đặc biệt tại Việt Nam chưa được đào tạo phương pháp phù hợp, dẫn đến vấn đề khó khăn trong giáo dục và chăm sóc trẻ khuyết tật.

### TIÊU ĐIỂM

*Công bố báo cáo chung giữa Đại học Kinh tế Quốc dân và JICA "Đánh giá các chính sách ứng phó với COVID-19" (Trang 3)*

*Hội thảo về kiểm soát tập trung kinh tế theo Luật Cạnh tranh (Trang 4)*

*JICA triển khai Chương trình Tăng tốc Khởi nghiệp "Project NINJA" (Trang 5)*

## - Hoàn thành giáo trình Dohsaho đầu tiên tại Việt Nam -

*Giáo sư Yoshikawa Yoshimi - Đại học Aichigakuin, Nhật Bản*

*Giám đốc Dự án “Triển khai tập huấn về phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật tại TP. Đà Nẵng”<sup>1</sup>*

Từ tháng 8/2018 đến tháng 1/2021, tôi và các thành viên Hội nghiên cứu Dohsaho, trường ĐHSP – ĐHQĐ, đã cùng nhau hợp tác thực hiện Dự án “Triển khai tập huấn về phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật tại Thành phố Đà Nẵng” trong khuôn khổ Chương trình Đối tác Phát triển của JICA, phổ cập Dohsaho như một phương pháp mới tại Việt Nam về phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật.

Dohsaho là một liệu pháp phục hồi chức năng tâm lý của Nhật Bản. Thời kì đầu, phương pháp này được nghiên cứu để hỗ trợ và cải thiện sự rối loạn vận động tập trung chủ yếu ở trẻ bại não, và được vận dụng nhiều tại các trung tâm giáo dục trị liệu và các trường giáo dục đặc biệt tại Nhật Bản. Sau đó, từ việc áp dụng thực tiễn, người ta đã phát hiện ra rằng, phương pháp này cũng mang lại hiệu quả trị liệu đối với trẻ bị thiếu năng trí tuệ và trẻ tự kỉ.

Sau này, phương pháp Dohsaho được phát triển và vận dụng trị liệu cho cả trẻ trầm cảm hay trẻ có vấn đề về tâm lý dẫn tới mất kiểm soát cơ thể như bệnh tăng động giảm trí nhớ.

Trong những năm gần đây, phương pháp này được phát triển như một liệu pháp phục hồi sức khỏe cho cả người cao tuổi và người bình thường, và trong thời gian tới sẽ được mở rộng phát triển thành liệu pháp giảm thiểu căng thẳng.

Tại Việt Nam, Dohsaho chưa được biết đến nhiều, nên chúng tôi sẽ mở rộng chương trình hoạt động tại Đà Nẵng tới nhiều người dân Việt Nam, với mong muốn đóng góp xây dựng một xã hội với những con người luôn tươi vui, thân thiện, và an tâm sinh sống, dù gia đình có trẻ em/người khuyết tật hay đang chịu căng thẳng, áp lực về kinh tế.

Chương trình hoạt động tại Đà Nẵng đã bắt đầu từ 11 năm trước đây, khoảng năm 2010. Lúc đó, với sự giúp đỡ của một tình nguyện viên JICA đang hoạt động tại một trường giáo dục đặc biệt tại Đà Nẵng, tôi đã có duyên tới thành phố này và có cơ hội giới thiệu về Dohsaho lần đầu tiên tới các giáo viên trường ĐHSP – ĐHQĐ và giáo viên của trường giáo dục đặc biệt.

Các thầy cô giáo đã rất quan tâm và thể hiện mong muốn thực hiện chương trình phổ cập Dohsaho tại nhà trường và trung tâm của mình.

Vì vậy, từ lần đó, mỗi năm tôi lại tới Đà Nẵng hai lần

để thực hiện các buổi tập huấn về Dohsaho. Thời gian đó, tôi đã cùng với các tình nguyện viên JICA và những phiên dịch người Việt xây dựng được chương trình tập huấn Dohsaho, tập trung được nhiều người quan tâm tới Dohsaho và thành lập Hội nghiên cứu Dohsaho ở Việt Nam.

Ba năm trước, tôi đã đề xuất “Dự án triển khai tập huấn về phục hồi chức năng tâm lý cho trẻ khuyết tật tại Thành phố Đà Nẵng” trong khuôn khổ Chương trình đối tác phát triển JICA, với mục đích mở rộng hoạt động. May mắn là đề xuất dự án của tôi đã được lựa chọn và cách đây 2 năm, dự án đã bắt đầu được triển khai.

Mục tiêu của Dự án này là đào tạo nguồn nhân lực thực hành và duy trì bền vững liệu pháp phục hồi chức năng tâm lý Dohsaho, đồng thời soạn thảo Giáo trình Dohsaho phù hợp với Việt Nam chứ không đơn thuần là biên dịch từ nội dung sách của Nhật Bản.

Những giáo viên được đào tạo về Dohsaho sẽ thực hành thực tiễn tại trường học và trung tâm của mình, và mục tiêu trong vòng 2 năm sẽ có khoảng 300 người được trải nghiệm liệu pháp Dohsaho (đối tượng hưởng lợi mục tiêu).

Trong thời gian thực hiện dự án, do ảnh hưởng của dịch bệnh COVID-19, chuyên gia Nhật Bản không sang được Việt Nam như kế hoạch ban đầu, nhưng chúng tôi đã cùng phía Việt Nam tiếp tục triển khai dự án trực tuyến.

Tháng 1/2021, Dự án bước sang giai đoạn kết thúc, và tại buổi Hội thảo tổng kết dự án, các thầy, cô tại trường ĐHSP – ĐHQĐ và các trường giáo dục đặc biệt đã chia sẻ thành quả dự án và công bố hoàn thành Giáo trình Dohsaho đầu tiên tại Việt Nam. Ngoài ra, không chỉ ở khu vực miền Trung, Dự án đã triển khai mở rộng sang các địa phương khác nên đối tượng hưởng lợi mục tiêu đã tăng lên khoảng 700 người, cao hơn mục tiêu dự kiến ban đầu.

Tôi hi vọng rằng, những thành quả đạt được này sẽ tiếp tục được duy trì để từ đó có thể lên kế hoạch triển khai giai đoạn tiếp theo./.

<sup>1</sup> *Giáo sư Yoshikawa Yoshimi là giảng viên bộ môn tâm lý học, kiêm Giám đốc Trung tâm Tâm lý lâm sàng Trường Đại học Aichigakuin, Nhật Bản.*

# Công bố báo cáo chung giữa Đại học Kinh tế Quốc dân và JICA

## "Đánh giá các chính sách ứng phó với COVID-19"

Ngày 15/01/2021, Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) đã phối hợp với trường Đại học Kinh tế Quốc dân Hà Nội (ĐHKQTĐ) tổ chức lễ công bố Báo cáo\* "Đánh giá các chính sách ứng phó với COVID-19 và các khuyến nghị", một nghiên cứu chung giữa JICA và ĐHKQTĐ.

Tới dự Lễ công bố, về phía Nhật Bản có Công sứ Okabe Daisuke, Đại sứ quán Nhật Bản tại Việt Nam, ông Shimizu Akira -Trưởng Đại diện Văn phòng JICA Việt Nam; về phía Việt Nam có ông Phạm Hồng Chương - Hiệu trưởng trường ĐHKQTĐ, Hội đồng trường, Hội đồng KHĐT, lãnh đạo các đơn vị trực thuộc trường và thành viên nhóm nghiên cứu.

Báo cáo nêu lên những tác động của COVID-19 đến nền kinh tế vĩ mô, đánh giá các gói hỗ trợ của Chính phủ, sự hình thành tư duy chấp nhận rủi ro đối với hoạt động kinh doanh mới trong thời kỳ "hậu COVID-19" và "với COVID-19", ứng dụng công nghệ mới..., đồng thời đưa ra những đánh giá về chính sách ứng phó của Chính phủ cũng như khuyến nghị về định hướng và ổn định các chính sách trung và dài hạn của Chính phủ.

JICA đã phối hợp với các tổ chức liên quan như Đại sứ quán Nhật Bản tại Việt Nam, Hiệp hội doanh nghiệp Nhật Bản tại Việt Nam, Tổ chức xúc tiến thương mại Nhật Bản (JETRO), Ngân hàng Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JBIC) đưa ra các khuyến nghị nhằm tăng cường hơn nữa chính sách hợp tác kinh tế và phát triển nguồn nhân lực, thúc đẩy đa dạng chuỗi cung ứng để cải thiện môi trường đầu tư của các doanh nghiệp Nhật Bản.

Thay mặt phía Nhật Bản, ông Shimizu Akira - Trưởng đại diện Văn phòng JICA Việt Nam đã nêu khuyến nghị và mong nhận được sự đồng thuận của

Chính phủ Việt Nam: "Việc thúc đẩy các chính sách đầu tư sẽ giúp Chính phủ Việt Nam cải thiện hơn nữa môi trường đầu tư cho các doanh nghiệp Nhật Bản, phát triển nguồn nhân lực hỗ trợ phát triển công nghiệp và xúc tiến thực hiện các dự án ODA"./.

\*Báo cáo:

[https://www.jica.go.jp/vietnam/english/office/topics/c8h0vm0000ecmc4u-att/210305\\_01\\_en.pdf](https://www.jica.go.jp/vietnam/english/office/topics/c8h0vm0000ecmc4u-att/210305_01_en.pdf)



*Buổi lễ công bố báo cáo chung giữa JICA và ĐHKQTĐ*

# Hội thảo về kiểm soát tập trung kinh tế theo Luật Cạnh tranh

Ngày 14/1/2021 tại Hà Nội, Cục Cạnh tranh và Bảo vệ người tiêu dùng, Bộ Công Thương, đã tổ chức Hội thảo “Kiểm soát tập trung kinh tế theo quy định của Luật Cạnh tranh năm 2018” với sự hỗ trợ của Hiệp hội doanh nghiệp Nhật Bản tại Việt Nam.

Hội thảo nằm trong khuôn khổ Dự án hợp tác giữa Cục Cạnh tranh và Bảo vệ người tiêu dùng và Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) về “Hoàn thiện chính sách và tăng cường năng lực thực thi Luật Cạnh tranh”.

Hơn 100 đại biểu của các cơ quan, Bộ, ngành Trung ương và đại diện của nhiều doanh nghiệp Nhật Bản tham gia Hội thảo đã cùng nhau trao đổi, thảo luận sôi nổi về việc thực thi quy định trong Luật Cạnh tranh liên quan đến tập trung kinh tế.

Tại hội thảo, Cục Cạnh tranh và Bảo vệ người tiêu dùng đã giới thiệu tổng quan về Luật Cạnh tranh Việt Nam và nội dung các quy định về tập trung kinh tế.

Chia sẻ kinh nghiệm về vấn đề thông báo tập trung kinh tế của Nhật Bản, chuyên gia dài hạn của Dự án JICA, Ông Okumura Tsuyoshi đã đưa ra lưu ý về tiêu chí thông báo tập trung kinh tế.

Bên cạnh đó, Ông Bùi Nguyễn Anh Tuấn, Phó Chánh Văn phòng Hội đồng Cạnh tranh cũng trình bày về tình hình và những vướng mắc trong quá trình thực hiện tập trung kinh tế tại Việt Nam.

Trong bối cảnh thế giới bị ảnh hưởng nặng nề bởi dịch bệnh COVID-19, nền kinh tế Việt Nam vẫn duy trì được mức tăng trưởng kinh tế dương trong năm 2020, việc thu hút đầu tư trực tiếp nước ngoài và sát nhập doanh nghiệp trong nước được triển khai mạnh mẽ. Vì vậy, việc đảm bảo và thúc đẩy tính minh bạch và công bằng của thị trường Việt Nam thông qua việc triển khai thực thi hiệu quả và chính xác các quy định về tập trung kinh tế và quy định chống lạm dụng vị trí thống lĩnh thị trường theo Luật Cạnh tranh là điều quan trọng để thực hiện phát triển kinh tế bền vững./.



Toàn cảnh hội thảo

# JICA triển khai Chương trình Tăng tốc Khởi nghiệp “Project NINJA”

Tháng 1/2021, Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) đã khởi động "Chương trình Tăng tốc khởi nghiệp NINJA" hay còn gọi là “Project NINJA” –Next Innovation with Japan- đối với các nhóm khởi nghiệp được tuyển chọn có khả năng giải quyết sáng tạo các vấn đề xã hội ở các nước đang phát triển.

Tại Việt Nam, từ tháng 8/2020 Chương trình đã bắt đầu tuyển chọn các nhóm khởi nghiệp tập trung vào các Mục tiêu Phát triển Bền vững (SDGs). Chương trình được kỳ vọng tạo tiền đề phát triển cho các doanh nghiệp khởi nghiệp ở Việt Nam có tiềm năng giải quyết các vấn đề xã hội, thay đổi xã hội nhờ sức mạnh đổi mới sáng tạo, và kích hoạt hệ sinh thái khởi nghiệp mạnh mẽ hơn nữa.

15 nhóm khởi nghiệp được tuyển chọn gặt gao thuộc nhiều lĩnh vực khác nhau như giáo dục, môi trường, nông nghiệp, chăm sóc sức khỏe, trí tuệ nhân tạo (AI). Chương trình kéo dài 3 tháng bắt đầu từ ngày 12/1/2021, các nhóm sẽ được các chuyên gia giàu kinh nghiệm tư vấn, kết nối với các nhà đầu tư và quỹ đầu tư mạo hiểm, hình thành ý tưởng kinh doanh và kiểm chứng các ý tưởng đó. Sau đó, vào ngày 9/4, các nhóm sẽ thuyết trình nhằm kêu gọi vốn đầu tư để mở rộng kinh doanh và phát triển sang các nước lân cận.

JICA đã phối hợp với các đơn vị đối tác như: Công ty đổi mới và doanh nghiệp của Đại học Công nghệ Nanyang (NTUitve), Trung tâm Sáng kiến hỗ trợ đổi mới sáng tạo và khởi nghiệp (Saigon Innovation Hub - SIHUB), Khu Công nghệ phần mềm – Đại học quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh (ITP), Vườn ươm doanh nghiệp công nghệ cao (Saigon Hi-tech Park Incubation Center - SHTP-IC) để triển khai Chương trình này./.

\* Thông cáo báo chí:

[https://www.jica.go.jp/vietnam/office/information/pr/ess/ku57pq00003tyoag-att/202101\\_01\\_en.pdf](https://www.jica.go.jp/vietnam/office/information/pr/ess/ku57pq00003tyoag-att/202101_01_en.pdf)



## Contact Us

Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) - Văn phòng Việt Nam  
Địa chỉ: Tầng 11, Tòa nhà CornerStone, 16 Phan Chu Trinh, Hà Nội, Việt Nam  
Tel: 024-3831-5005; Fax: 024-3831-5009;

Website: <http://www.jica.go.jp/vietnam/vietnamese/index.html>

Facebook: <https://www.facebook.com/jicavietnam/>