

JICAボランティア

健康診断の検査項目と一般的基準値一覧

以下の基準値は目安です。健康上の派遣の可否は、健康診断結果に加え、既往症、派遣国の医療事情等を勘案し、総合的に判断します。

検査項目		基準値	この検査でわかること
身体測定	身長・体重測定 BMI	BMI 18.5以上 25.0未満	肥満、やせの確認
	腹囲	男性 85cm未満 女性 90cm未満	内臓脂肪型肥満の有無
	血圧	収縮期血圧 140mmHg未満 拡張期血圧 90mmHg未満	高血圧や低血圧の有無
	視力	裸眼視力で0.7～1.2	近視、遠視の有無
	聴力	-10～20dB	聞こえ方に異常がないか確認
血球検査	白血球 (WBC)	4,000～9,000/mm ³	多すぎや少なすぎによる疾患がないか確認
	赤血球 (RBC)	男性 410～530X10 ⁴ /mm ³ 女性 380～480X10 ⁴ /mm ³	多すぎや少なすぎによる疾患がないか確認
	ヘモグロビン (Hb)	男性 14～18g/dl 女性 12～16g/dl	主に貧血の有無を確認
	ヘマトクリット (Ht)	男性 39～52% 女性 35～48%	主に貧血の有無を確認
	血小板	20～40X10 ⁴ /mm ³	多すぎや少なすぎによる疾患がないか確認
肝・胆機能検査	AST (GOT)	8～40IU/L	肝臓の機能について確認
	ALT (GPT)	5～35IU/L	
	γ-GPT	0～60IU/L	
	ALP	100～280IU/L	
	総蛋白 (TP)	6.5～8.2 g/dl	低い値による疾患がないか確認
糖尿病検査	空腹時血糖	110mg/dl	糖尿病の有無を確認
	HbA1c	4.6～6.2% (NGSP)	
脂質検査	中性脂肪	30～150mg/dl	動脈硬化のリスクの有無を確認
	HDL	40mg/dl以上	
	LDL	140mg/dl以下	
腎機能検査	クレアチニン	男性 0.6～1.0mg/dl 女性 0.5～0.8mg/dl	腎臓の機能について確認
	eGFR	≥90	
	尿酸	男性 3.5～6.9mg/dl 女性 2.3～6.0mg/dl	多すぎや少なすぎによる疾患がないか確認
呼吸器	胸部レントゲン	異常なし	肺や心臓に異常がないか確認
循環器	心電図	異常なし	心臓の機能に異常がないか確認
尿検査	蛋白	陰性 (-)、弱陽性 (±)	腎臓に異常がないか確認
	糖	陰性 (-)、弱陽性 (±)	糖尿病の有無を確認
	潜血	陰性 (-)、弱陽性 (±)	尿路系の異常がないか確認