

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～

氏名

MAYUMI MORIMI

森見 真弓

派遣国

タイ

派遣職種

コンピュータ技術

任期

2017年1月～2019年1月

現在

メーカーでエンジニア

わたしの任務

任地

ロブリー

配属先／機関

Princess Chulabhorn
Science High School
Lopburi

任務（要請内容）

Science High School は理科・数学に重点を置いたカリキュラムにより、将来有望な科学技術系人材の育成を目指す男女共学で、全寮制の中高一貫の学校である。

1. 高校生に対しては、プログラミング(C, Java, PHP)、コンピュータ・ネットワークの基礎を教え、中学生に対しては、Office系ソフトからプログラミングの基礎を教える。
2. 生徒へのレベルや要望に応じ、web開発や3Dアニメの作成などを行い、可能な限り同僚教師の支援を行う。
3. 年一回開催されるサイエンスフェア(全校12校のサイエンススクールが一堂に会するイベント)に参加する生徒に対して、技術的な支援をする。(2015年はロボット作成)

わたしの任地はこんなところ

ロブリーは、首都バンコクから北に約150kmに位置し、ひまわりの生産地として有名で、郊外では広大なひまわり畑を見ることができます。また、ロブリーは猿が多い街でもあります。街中にクメール遺跡もあります。その市街地からさらに北に約30km進んだ自然の中に学校があります。交通手段はありません。



わたしの職場はこんなところ



Windows Room :
DELL 24台



Mac Room:
Mac 35台



Notebook Room:
Lenovo 24台



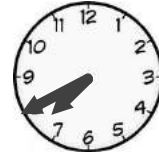
Career and Technology Education

🖥️ コンピュータの先生 :
4名

🌱 栽培の先生 :
2名

📐 製図の先生 :
2名

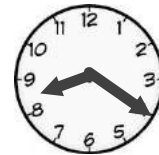
わたしの生活はこんな一日



AM 7:40～

朝、ブラスバンドの演奏とともに
全校生徒が行進します。

朝礼では、国歌・校歌を斉唱。
出席確認等のホームルームも
この時に行います。

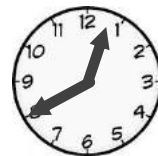


AM 8:20～Am11:40

午前の授業を行います。

プログラミング授業は週3時間必修。
タイでは2017年から推奨教育言語が
C言語からPythonに変更。
同僚の知識が追いつかないため補助。

わたしの生活はこんな一日



PM 00:40～PM4:00

午後の授業を行います。

UnityやArduinoを使いながら
開発の基礎を教えます。

私が授業の組立、資料を作成。

授業はタイ人の同僚に行ってもらう。



PM 4:00～

放課後はコンテスト等に向け、

プログラミングをしたり

学校イベントの準備をしたり

日本文化紹介の一環として、

折り紙を折ったり、

日本語・タイ語の練習をしたりしました。

わたしが見つけた課題

- 理系学校なのに、生徒にプログラミング授業へ興味をもってもらえない
- プログラミングの成果発表は、プログラミングに興味ある生徒より、英語ができる生徒が優先される(英語ができる生徒が発表、開発した生徒は後ろ)



わたしのアクション

- プログラミングに興味ある生徒にゲーム開発を教える
- タイにある姉妹校12校による合同プログラミングハッカソンを開催(発表は英語)
- チームは学校シャッフルにし、コミュニケーション向上をはかる



- プログラミングに興味を持つ生徒が増えた
- 開発に意欲が湧いた生徒が、ARアプリを作成し、他のコンテストにも挑戦し入賞
- ゲームを作る、という内容が授業のひとつになった



待つこと、あきらめめること、頼ること



をタイで学びました！

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～

氏名

SHO HASHIMOTO
橋本 翔

派遣国

コスタリカ

派遣職種

卓球

任期

2017年3月～2019年3月

現在

大学在学中

わたしの任地はこんなところ

任地

サンホセ

配属先／機関

コスタリカ卓球協会

任務（要請内容）

**国内で選抜された子どもから大人までを対象に指導を行う。
また指導者たちを対象に練習方法や指導法を教える。**

首都サンホセのメインストリートにある国立劇場。
100年以上の歴史があり、町のシンボルにもなっていて、
内装もとても綺麗です。

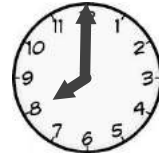


わたしの職場はこんなところ

2017年10月にできた国立卓球場です。それまでは国立競技場内の廊下で卓球台4台ほどで練習をしていましたが、新しい職場では20台以上の卓球台がほぼ毎日使えるようになりました。代表の練習や国際大会で使われるのはもちろん、一般開放もされていて、多くの人が利用しています。



わたしの生活はこんな一日



AM 8:00～

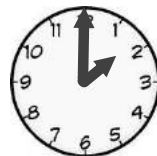
起きたらまずは朝ごはん。
ホームステイ先のお母さんが
毎日作ってくれるので、
コスタリカの美味しいコーヒーを飲みながら、
スペイン語で雑談します。



AM 10:00～

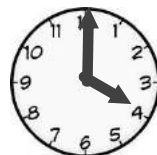
午前中は配属先との調整、資料作成等
を行いつつも、わりと自由な時間が多く取
れる為、お母さんと外出したり、買い物や
趣味に時間を使います。時には他の隊員
の活動に参加したりもしました。

わたしの生活はこんな一日



PM 2:00～

お昼ご飯を食べたらバスで活動先へ。
全体練習は4時からですが、早めの2時
ごろに行き個別練習の対応をしました。
個別練習がない時は活動の準備をし
たり、同僚とコーヒーを飲んで雑談をし
たりもしました。



PM 4:00～

4時からコスタリカ代表の練習開始。9
歳から大人までみんな一緒に練習します。
夜8時まで活動をして、そのあとは9時
まで一般の人も迎え入れて、一緒に卓
球を行いました。これも普及活動の一環
でしたが、楽しんで活動を行えました。

わたしが見つけた課題

- 卓球ができる環境があるなく、競技人口が少なく、競争力も低い。（特に地方）
- 指導法や技術に関する知識があまり理解されていない。



わたしのアクション

- 同じような問題を抱える中米諸国と合同合宿を企画
- 他のスポーツボランティアと共に地方の小学校を訪問し普及活動
- 各クラブチームを訪問し、選手と指導者に直接指導、また講習会の実施



その結果……

- スポーツ振興活動が認められ、コスタリカスポーツ庁の事業として継続。
- 中米合同合宿に6ヶ国が参加（参加国：ベリーズ・エルサルバドル・グアテマラ・ホンジュラス・パナマ・コスタリカ）
- コスタリカ史上初の世界選手権出場。





Paula, coach.
El mejor consejo,
los mejores consejos,
¡son este na doc!

Benjamin
Gracias por apoyarnos

Mis Shiquito decirle que él es
el mejor y esforzados, sigue
adelante siempre. Pichi

El Mejor donde conté
Aff: FER

Johnny B.
Gracias por
todo

Joko Lopez
Gracias por todo

Gracias y
amor
por todo

Manam Vega
¡Sho! el mejor
un super en
entrenador
y consejero

Juan



Gracias por apoyar
Aff: Maripaz

De mi
Gracias por todo
por ser un gran entrenador

Gracias por siempre
al país. Feliz regreso

Gracias por

Jose
Gracias Sho por toda
la dedicación

私にとってのコスタリカは、
人との繋がりの大切さを教えてくれた**幸せ**の場所

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～

氏名

MAYA MICHIGUCHI
道口 摩耶

派遣国

マレーシア

派遣職種

青少年活動

任期

2017年1月～2019年1月

現在

フリーランス

わたしの任地はこんなところ

任地

クチン

配属先／機関

サラワク州立図書館

任務（要請内容）

- **図書館利用者の増加および定着の支援**
青少年を対象としたアクティビティの実施
- **小規模図書館の活動支援**
リモートエリアの図書館に訪問

わたしの任地はこんなところ



首都クアラルンプールから飛行機で約2時間
東マレーシア ボルネオ島（カリマンタン島）サラワク州 州都クチン

かつては白人王がおさめる王国で1963年にマレーシア連邦の一員になりました。
しかし、現在でも自治権を保持していてマレーシア人であっても州外への行き来には
イミグレーションを通る必要があります！州外出身の人にはビザがなければ長期滞在は
できません！！州外出身の人がサラワクで働く際にはワーキングビザ必須!!!

州の約70パーセントが熱帯雨林で海岸部にはマングローブ林が広がる自然の多い
地域です。熱帯雨林には野生のオランウータンが生息。オランウータンの保護施設で
間近でオランウータンが見られます!!

海と川があり魚介が新鮮！

町並みは西洋と東洋が混じりあう独特な雰囲気

川沿いは大きなホテルが立ち並ぶ観光スポット

わたしの職場はこんなところ



職場はサラワク州立図書館本館

州内で一番大きな図書館で 2 館の分館と
100 を超える小規模図書館を管理運営している。

書籍の貸し出しだけでなく、子供向けのストーリーテリングやプログラミングワークショップ、3Dプリンターのデモンストレーション、毎月大人向けに様々な職業の方をゲストで招きトークショーを行うなど図書館の枠を超えた幅広い活動を行っていました。

会議室やホールを有料で貸し出していて、ホールでは結婚式も行われます。

わたしの生活はこんな一日



AM 7:30~

朝は毎日8時に出勤。自宅から職場までは約4キロの道のり。自転車を小舟に乗せてまずは川を渡ります！！到着後はメールのチェックをして同僚とMinum。

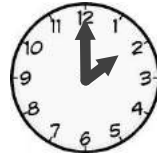
(マレー語で直訳すると飲むですがちよっとお茶するという意味で使います。)



AM 10:30~

お茶の後は活動に使う教材や工作の見本づくり。11:30頃から子供のお迎えや礼拝などでオフィスから同僚が誰もいなくなることもあるの書類を受け取りや来客対応もします。留守番も活動の一環です。

わたしの生活はこんな一日



PM 14 : 0 0

午後からは図書館のキッズスペースにてワークショップを実施。4～12歳までならだれでも参加できます。

工作やダンス、昔あそびなど実施。

毎回、20～30人くらいの子供たちが参加してくれました。



館内でのワークショップがない時は、セカンダリースクールの日本語クラブや福祉施設などで活動。学校では日本文化体験、福祉施設では読み聞かせやパネルシアターなどを実施。

- アクティビティの目的、目標がなく実施することだけで満足してしまう。
- 活動内容のマンネリ化



- お手本となるようなワークショップの実施
- 帰国後もアクティビティの支援ができる図書館スタッフ以外の人材を探す
- 外部施設との関係づくり



- 来館者の増加、リピーターの増加
- 同じアクティビティを繰り返すだけでなく新たな提案をしてくれるようになった。
- アクティビティの支援者の定着





私にとってのマレーシアとは
移住したい国**ナンバー1**！！

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～

氏名

YAMAMOTO MICHIKO

山本 路子

派遣国

ガーナ

派遣職種

PCインストラクター

任期

2016年3月～2017年12月

現在

私立大学の事務職員

わたしの任地はこんなところ

任地

タマレ

配属先／機関

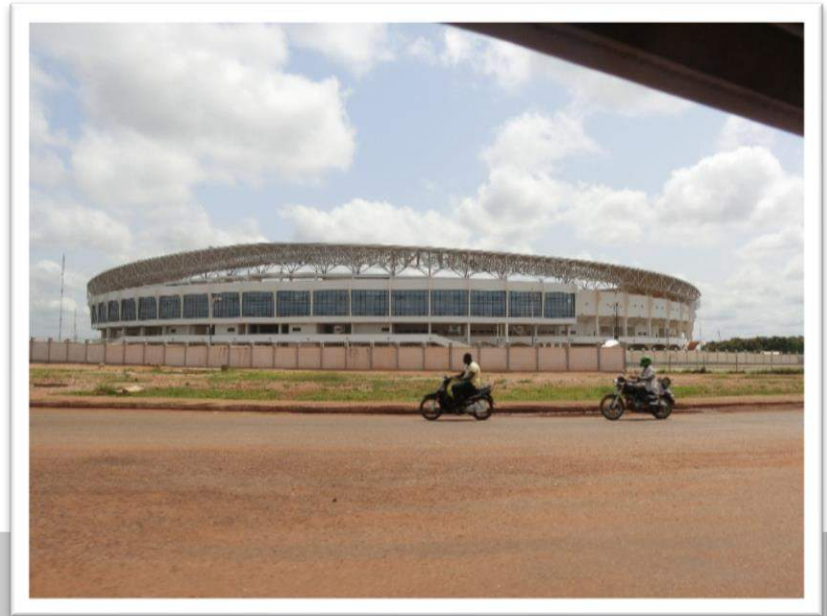
バガバガ教員養成校

任務（要請内容）

- **Micro soft（Word、Excel）の基本操作を教える**
- **停電の中で、ICTを教えられる教材を提案をする**

- ・ガーナ第三の都市タマレ。
- ・首都アクラからバスで10～12時間かかります。
- ・乾季になると40℃近くなるガーナの中でも暑い地域です。本当に暑いです。
- ・ガーナではキリスト教が7割を占めますが、タマレではキリスト教よりイスラム教の人が多く、イスラムの文化を体験できる地域です。
- ・MELCOMという大きなスーパーがあり、食品や雑貨などが買えます。
- ・家の近くにタマレスポーツスタジアムがあり、シーズンになるとサッカーの試合が行われていました。
- ・近所の人たちもとても親切で、子供たちとも仲良くなりました。

第三の都市：タマレ



わたしの任地はこんなところ



職場はバガバガ教員養成校。

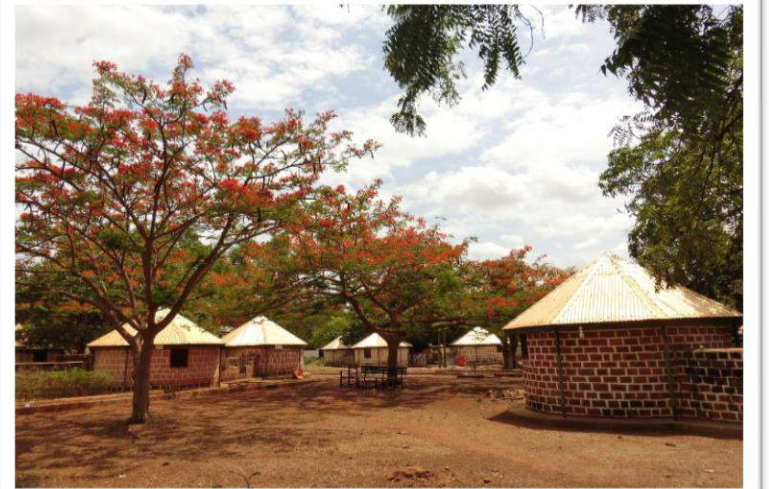
小・中学校の教員を目指す専門大学です。
レンガで作られた校舎などがあり、敷地はとても広いです。

全寮制なので、学校の周りには学生寮がたくさんあります。
学生数はおよそ1,200人です。

ICTセンターには、およそ50台のパソコンがあります。
写真を見るときれいなパソコンが並んでいますが、
隅々をよく見ると壊れたマウスやパソコンが積まれていたり、
コンセントが壊れていたりと問題がたくさんありました。



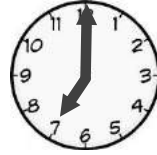
バガバガ教員養成校



ICTセンター



わたしの生活はこんな一日



AM 7:00～

毎朝、ヤギの声を聴きながら起床。
ガーナ産シアバター石鹸で洗顔。
朝ご飯は、パンと果物と紅茶が定番。
職場は徒歩10分or自転車3分。
ご近所さんに挨拶をしまくり出勤！

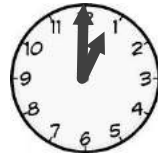


AM 8:30～

学校のICTセンターに着いたら、
まずはカウンターパートに日本語で挨拶！
午前中は授業準備や、同僚の授業見学。
たまにスタッフにExcelの使い方を教える。

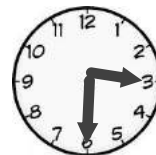


わたしの生活はこんな一日



PM 1:00～

お昼休みには、職員室へ。
いろんな教科の先生達と会話をしながら、
給食を食べる。（写真はジョロフライス）
職員室でのコミュニケーションは
先生との関りをつくる大切な時間。



PM 3:30～

午後の授業が終わったら、
ICTクラブの活動がスタート！
この日はパワーポイントで、
ガーナの紹介スライドを作成。
最後に実際にプレゼンテーションも実施！

わたしが見つけた課題

- 学生間のパソコンスキルの差が大きい
- 初心者レベルのレッスンをしていたので、ある程度できる学生にとっては退屈なレッスンとなっていた

10分



イライジャ

13th /March/2017

ATTENTION!! ATTENTION!! ATTENTION!!

**** RESTARTING AN ICT CLUB FOR STUDENTS ****

The ICT club of Bagabaga College of Education is planning to be restarted the ICT club members learn the basic practical operation of ICT.

< Venue & Time >

- Venue: The ICT Centre
- Time: 90 minutes once in a week
- Main facilitator: Afoakwa Elijah

< Activities >

- Typing practice
- Making a poster with using MS word
- Making a calendar with using MS Excel

If you want to join this ICT club, please come to the ICT CENTRE

OFFICE/SERVICE ROOM to complete an application form

At 3:00 – 5:00pm from 14th Mon to 16th Wed.

All students are welcome!!

40分



パジーマ

わたしのアクション

- 授業のスタイルを、全体学習型→自己学習型へ変更した
- 日本の公文式スタイルを取り入れた

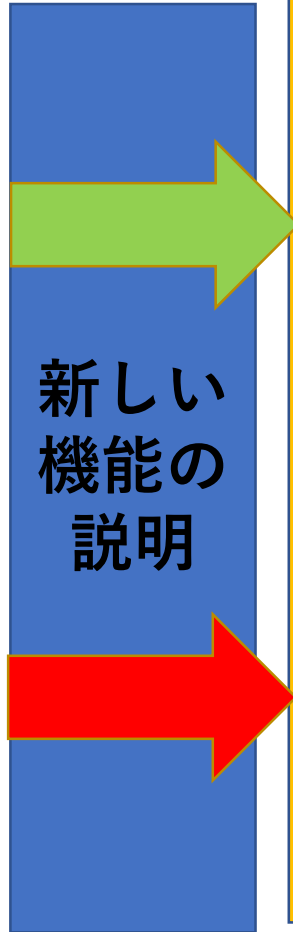
60分



イライジャ

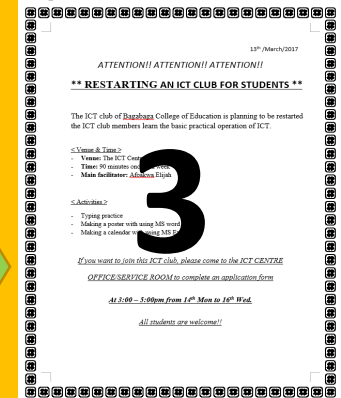
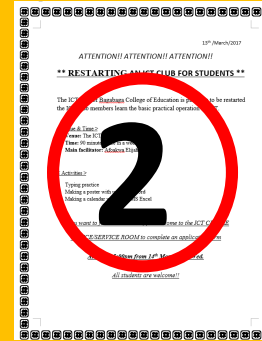
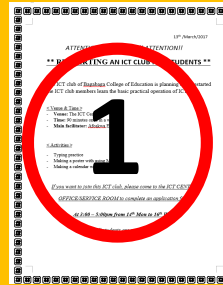


パジーマ



新しい機能の説明

練習時間



- 学生達が個々のスピードで、それぞれのレベルにあった学習ができるようになった
- 学生達の集中力が上がった
- 学生達の満足度が上がった

⇒ **出席率の安定化**



私にとってのガーナは・・・



“助け合いの心”を教えてくれた
第二のふるさと

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～

氏名

MOCHINAGA TAKAHIRO

持永 孝弘

派遣国

Burkina Faso

派遣職種

看護師

任期

2017年7月～2019年4月

現在

病院 看護師

わたしの任地はこんなところ

任地

ディエブグ

配属先／機関

保健行政局

任務（要請内容）

- **任地の住民に向け衛生啓発教育を行う**
 - **5Sの改善**

わたしの任地はこんなところ

- ・人口1万人、首都から南西に300km（バスで7時間）
- ・何世帯者家族や、兄弟が同じ敷地内に住んでいます。

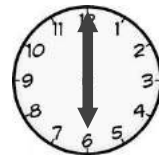


わたしの職場はこんなところ

- ・任地の健康促進を担当する職員や医局長がいる。
- ・キャンペーン活動の実施や、感染症の統計・調整を行う。



わたしの生活はこんな一日



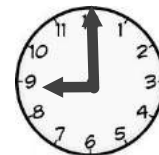
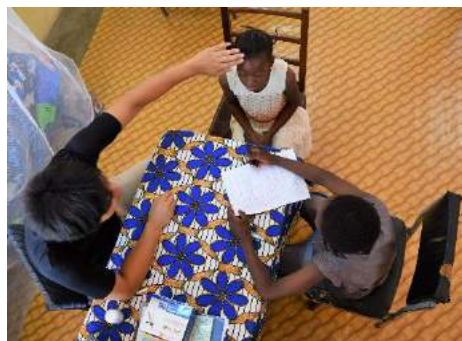
AM 6:00~

朝目覚めてまずは水浴び。

朝ごはんは小さなcafé?で。

自転車であのでこぼこ道を疾走し

保健センターへ行き、啓発教育を行う。



AM 9:00~

配属先、小学校の先生や生徒に挨拶

を行い小学校の保健室で体調不良や

ケガをしている生徒に対応。保健室に

は多くの生徒が来る

わたしの生活はこんな一日



AM 11:00～

小学校で保健衛生やマラリア、エイズなどの感染症に関する授業を生徒とともにやる。

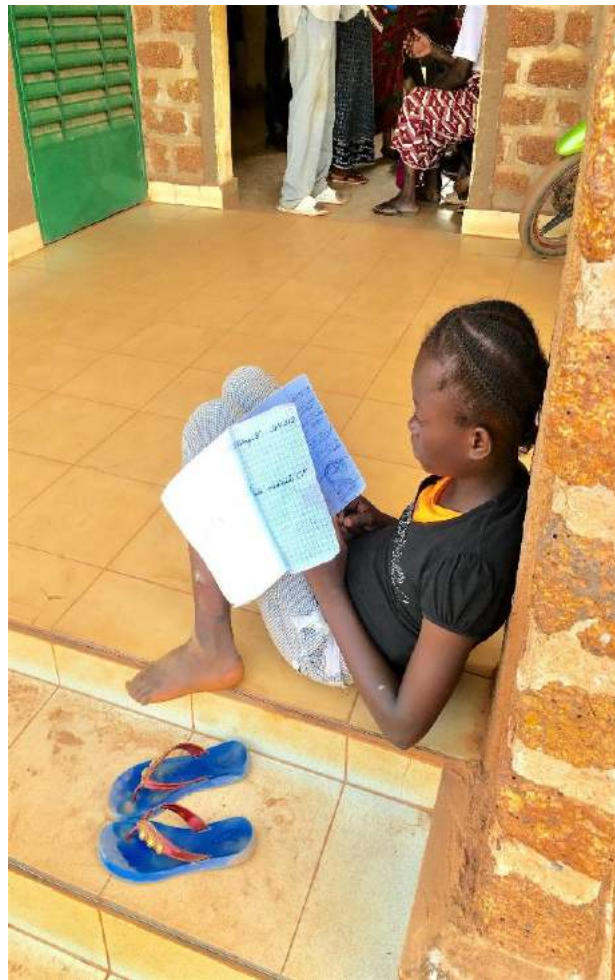
お昼は生徒の家や同僚、近所の友達の家に行くことが多い。



PM 3:00～

任国では暑さから午後は15時から仕事開始。時間になっても来ない人も・・・研修の準備や各部署(市役所、所属先、病院、学校、学校監督署、生徒保護者会、NGO等)へ行き話し合いを行う。

- アンケート聞き取り調査から、基本的な保健衛生に関する意識、知識、行動の不足
- 積極性、意欲の高い生徒が多い



わたしのアクション

- 妊産婦向けの啓発教育(マラリア予防、エイズ、手洗い、栄養改善、予防接種、家族計画等)
- 保健室の立ち上げ、保健係とともに保健衛生に関する授業、保健活動の促進。
各機関(行政、保健、教育、保護者会、NGO等)の調整、役割分担組織。
救急箱の適正利用、公衆衛生に関する研修実施(市内3校 村レベル5校) 学校保健マニュアル作成。
- より公的に活動継続、発展していくためのアソシエーションの設立。

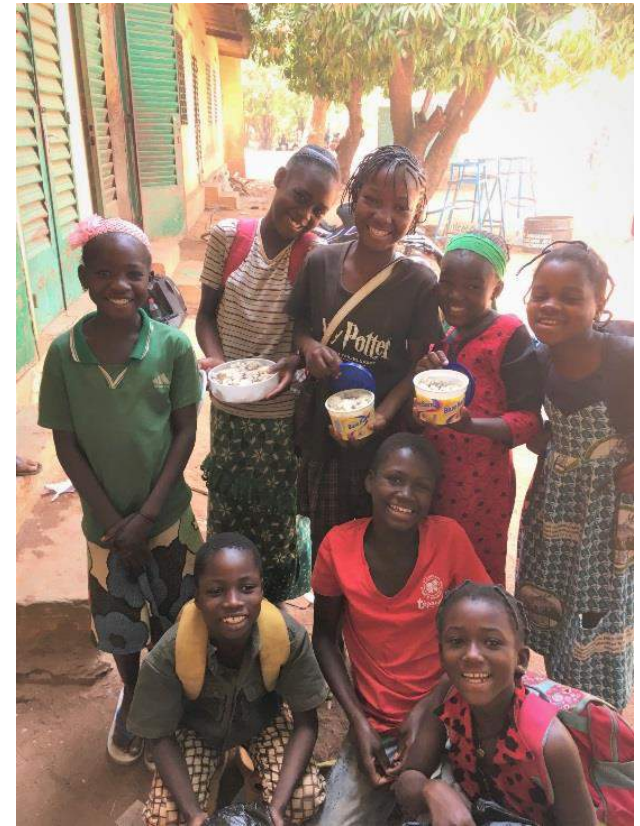


- 現地医療者による啓発教育の継続。
- 救急箱の適正利用に基づいた病気やケガ等に対する早期発見・早期対応。予防行動の促進。



Date	Name of Person	Class/Level	Notes	Page
20/11/2018	Quadrado Amgo	1CE1 Elain		
06/12/2018	Elan D. Jones	1CE1		
07/12/2018	Quadrado Amgo	1CE1 Elain		
12/12/2018	Sauogo Mariam	1CE1 Elain		
11/11/11	Sando a Janydet	1CE1 Elain		
17/12/2018	Dafim Suvac	1CE1 Elain		

- トイレ清掃や手洗い等の保健衛生活動の自主的な組織。家族への還元。
- 各機関の連携、役割分担、設立したアソシエーションを背景とした保健衛生問題への対処や活動展開。





わたしが任国から学んだこと。

「人と向き合う」

JICA海外協力隊

職種NAVI

～協力隊の職種をご紹介します！～