

# ボランティア赴任前留意事項

## 《ガイアナ国》

- 青年海外協力隊（長期）
- 青年海外協力隊（短期）
- シニア海外ボランティア（長期）
- シニア海外ボランティア（短期）
- 日系社会青年ボランティア
- 日系社会シニア・ボランティア

※本資料に記載の情報は、作成日現在のものであり、その後状況が変化している場合があります。記載内容については正確を期していますが、万が一誤りがあった場合にはJICAは責任を負いかねますのでご了承ください。

※本資料はJICAボランティアを対象としたものであり、その他の方には該当しない情報も含まれている可能性があることをご承知おきください。

## 目次

### 1. 携行荷物について

- (1) 赴任時に必ず持参するもの

### 2. 別送荷物について

- (1) アナカン・郵送等の利用について
- (2) 通関情報について

### 3. 通信状況について

- (1) パソコンの普及状況（現地で購入可能なPCの機種・価格、プロバイダ、E-mailの利用状況など）
- (2) 固定電話、携帯電話の普及状況

### 4. 現金の持ち込み等について

- (1) 現金持込にかかる注意
- (2) 両替状況
- (3) 赴任時に用意することが望ましい金額について

### 5. 治安状況について

### 6. 交通事情について

### 7. 医療事情について

### 8. 蚊帳について \*マラリア・デング熱汚染地域のみ

- (1) 蚊帳の要否、現地での購入可能か否か

### 9. 問合わせ先

### 10. 運転免許証について

- (1) 本邦、国際免許証の携行の要否
- (2) 現地運転免許の取得手続き ※ 該当なし

### 11. 車両の購入・輸送について（シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア）

- (1) 運転免許証について（本邦、国際免許証携行の要否）
- (2) 現地運転免許の取得手続き ※ 該当なし

### 12. その他

- ・ 到着日について
- ・ 気候
- ・ 衣服
- ・ 電力・電源事情
- ・ 食材
- ・ 住居
- ・ その他 日本から持参したら便利な物

## 1. 携行荷物について

### (1) 赴任時に必ず持参するもの

- ・ 公用旅券
- ・ 航空券
- ・ 本邦で配布された資料  
JICA ボランティアハンドブック【短期派遣】・ 共済会ハンドブック・ 合意書・ ヘルスレコード等
- ・ ガイアナ国政府発行の受入確認書類  
乗り継ぎ地やガイアナ入国時に提示する必要がありますので忘れずに携行願います。
- ・ US ドル・ クレジットカード  
「4. 現金の持ち込み等について」を確認の上、必要な US ドルやクレジットカードを持参ください。
- ・ スーツ  
関係省庁表敬用・ 活動報告会用としてスーツ又はジャケット・ ワイシャツ(ブラウス)・ ネクタイ・ 革靴等を持参ください。
- ・ パソコン  
活動報告書の作成・ 各種届出・ 事務連絡等で使用します。

## 2. 別送荷物について

### (1) 郵送等の利用について

日本から当国への荷物の送付は国際郵便（航空便）及び国際宅急便による送付が一般的です。（EMS は利用不可）。国際郵便（船便）による送付は経済的ではあるものの、非常に日数を要する（通常でも 2～3 か月以上）ことに予め留意してください。また、輸送途中での破損による紛失等を避けるため、梱包に段ボール箱を使用する際は 2 層強化段ボール箱を使用することをお勧めします。小包は電話または文章での到着通知があり、中央郵便局まで取りに行く必要があります。配送物の中身によっては課税対象となり法外な金額を請求されることもありますのでご注意ください。当国には拠点になる JICA 事務所が無いので、赴任したあと日本から宿泊先ホテル宛で発送するようご手配ください。

### (2) 通関情報について

肉類、野菜、果物、植物類の持ち込みは税関に申告して検疫を受ける必要があります。税関職員の指示に従ってください。

## 3. 通信状況について

### (1) パソコンの普及状況

当国でも英語版の WindowsPC の購入は可能ですが機種が限られ高価ですので、パソコンは日本から携行することをお勧めします。その場合、再インストールに必要な CD-ROM を忘れずに持参してください。主な故障原因は、ウイルス感染、砂埃及び電圧変動による電源部の故障などです。ウイルス対策ソフトは必要不可欠ですので日本でインストールしてきてください。インターネットプロバイダーもありますが宿泊先ホテルに Wifi が設置されています。

## (2) 固定電話、携帯電話の普及状況

固定電話・携帯電話共に普及しています。ボランティアには赴任後プリペイド式の固定電話 (Digicel 社) を貸与します。通常時の使用料金は自己負担になります。

## 4. 現金の持ち込み等について

### (1) 現金持込にかかる注意

現金は US\$ を持参ください。日本円の換金はできませんのでご注意ください。US\$10,000 もしくは同額の外貨を持ち込む場合は税関に申告する必要があります。

### (2) 両替状況

US\$ 現金は現地通貨への換金が容易に行えます。宿泊先ホテルで両替できます。

T/C は一部の銀行で換金が可能。受け取りは現地通貨になります。

☆派遣期間中の日当について、以下の方法で現地通貨のガイアナドルに換金することになります。

A. 赴任前に支給済みの日当を米ドル現金で持参しガイアナドルに換金する。

→現金を持ち込む際、また、保管の際には多大なリスクを伴いますので十分ご注意ください。

B. T/C を準備しガイアナドルに換金する。

→換金は一部の銀行に限られており銀行カウンターは非常に混雑します。

C. インターナショナルカードやクレジットカードを利用し、現地 ATM からガイアナドルを引き出す。

→PLUS か Cirrus と記載されているカードを持参する。手元に 2 枚あると 1 枚紛失した際に対応することができますので便利です。クレジットカードのキャッシング機能が有効かどうか、お手持ちの銀行カードに海外 ATM 利用機能がついているか等、支障がないことを事前に確認ください。

### (3) 赴任時に用意することが望ましい金額について

ボランティアハンドブックにあるとおり、現地生活費(6 か月分)については本邦で支給されますので、各自任国へお持ちください。不意の支出(旅行・病院受診代等)に備えクレジットカードを持参することをお勧めします。クレジットカードは VISA、MASTER であればホテル、レストラン、スーパーマーケット等で利用可能です。

## 5. 治安状況について

首都ジョージタウンは海外渡航者危険情報で「十分注意してください」ですが、銃器を使用した犯罪と強盗事件が増加傾向にあり、渡航者、ガイアナ在住者含めて被害が発生しています。

→外務省海外安全情報 【※必ず目を通し最新の情報を確認ください】

[http://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure\\_294.html](http://www.anzen.mofa.go.jp/info/pcsafetymeasure_294.html)

周囲が暗くなってからの外出は避け、日中でも一人歩きは極力控えるようにしてください。移動する際はタクシーを利用してください。ガイアナ滞在中は身近に犯罪が潜んでいることを常に意識した行動をお願いいたします。

→Travel. State. Gov 【**※必ず目を通し最新の情報を確認ください**】

<https://travel.state.gov/content/travel.html>

2018年1月 米国はガイアナへの渡航情報を発表し危険レベルを2「十分に注意して行動するように」としました。強盗や殺人など凶悪犯罪が多発しており、地元警察に犯罪に効果的に対応する能力がないとしています。渡航者へ銀行、ATM 利用の際は注意を怠らないようにする。周囲を警戒する。夜間の外出を避ける。強盗目的の場面に出くわした際は抵抗しない。宝飾品等を身に着けないようにする。治安情報等を確認する。緊急時の不測な事態への対応策を考えておく。など注意を呼び掛けています。

## 6. 交通事情について

日本と同じ左側通行ですが、道路環境、交通マナーは日本とは異なります。特に運転マナーが良くなくスピード超過が目立ちます。タクシー乗車の際にスピードを出す運転手である場合、運転を任せきりにせず、安全に走るようこちら側から声掛けする必要があります。首都の中心部は道幅が狭く、車・自転車・自動二輪車・人・馬車等が行き交っているため通行の際には十分注意してください。

## 7. 医療事情について

24時間緊急対応可能な総合病院があり医療施設もある程度整っているものの、日本と比較すると技術・施設面でかなり劣ります。医薬品は常備薬程度ならば薬局で購入可能ですが成分含量が多いことがありますので、服用している風邪薬、頭痛薬等がありましたら日本から持参ください。また、赴任前には必ず歯科治療するようお願いします。

## 8. 蚊帳について ※マラリア・デング熱汚染地域のみ

### (1) 蚊帳の要否、現地での購入可能か否か

ガイアナはマラリア・デング熱の感染地域です。予防としてはまずは体力を落とさないよう日頃の規則正しい生活を心掛けるようお願いいたします。加えて、蚊に刺されないよう防蚊対策をお願いいたします。殺虫剤等は任地でも購入可能ですが、品質の良い虫除けや痒みどめなどを日本から持参することをお勧めします。蚊帳は現地で購入可能です。宿泊先のホテルでは蚊取り線香ではなく、電子蚊取り線香等の煙がでないものが好まれていますので日本からの持参をご検討ください。

## 9. 問合わせ先

任国での活動に関する質問は、以下のボランティア班共有アドレス宛にメールでお問い合わせください。

※活動に関わる内容以外の質問はお控えください。

[ボランティア班共有アドレス : sc\\_oso\\_rep@jica.go.jp](mailto:sc_oso_rep@jica.go.jp)

## 10. 運転免許証について（青年海外協力隊／日系社会青年ボランティア）

- (1) 本邦、国際免許証の携行の要否
- (2) 現地運転免許の取得手続き

※該当なし

## 11. 車両の購入・輸送について（シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア） （シニア海外ボランティア／日系社会シニア・ボランティア）

- (1) 運転免許証について（本邦、国際免許証携行の要否）
- (2) 現地運転免許の取得手続き

※該当なし

## 12. その他

（必要に応じて生活情報等を記入）

### ・ガイアナ国到着日について

ガイアナ空港に到着後、各自で入国審査及び税関手続きを行ってください。入国時は管理官に対し入国目的を説明の上、ガイアナ国政府発行の受け入れ確認書を提示ください。滞在予定日数を申告すれば3か月を上限として必要な日数の滞在が許可され旅券に滞在期間が記載されます。正式な査証（ビザ）は入国後に一括して申請します。なお、入国カードに記入する滞在先情報は以下になります。

ホテル名/Brandsville Hotel

住所/ 88-90 Pike St. Section 'M' Campbellville, Georgetown, Guyana

電話番号/ 592-0989 FAX 番号/ 592-231-7001

到着ロビーから外に出たところで企画調査員(ボランティア事業)が出迎え、手配の車輛で宿泊場所へ移動します。

### ・気候

ガイアナは熱帯雨林気候でジョージタウンのある北海岸平野部は年間20~32℃（平均27℃）。1年中高温多湿で年間降水量は2350mm。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均温度	27.1	26.7	26.5	26.4	27.0	27.6	27.5	27.0	26.6
平均低温	24.4	24.0	23.7	23.4	23.7	24.3	24.1	23.9	23.8
平均高温	29.8	29.5	29.3	29.5	30.3	31.0	30.9	30.2	29.5
湿度	80.8	80.1	79.7	79.5	80.6	81.7	81.5	80.6	79.9
降水量	162	299	330	268	190	84	90	163	286

雨温図 ジョージタウン 参考 CLIMATE DATA.ORG

## ・衣服

日本の「夏」の服装で過ごせます。ショッピングモール等でカジュアルな衣類は購入可能ですが品質は良くありません。オフィスや公共機関、店舗によって冷房が効きすぎていることがありますので薄手の上着があれば便利です。

## ・電力・電源事情

電圧は基本的に 110V、一部動力系統は 220V。電流周波数は 50Hz から 60Hz に切り替え中。コンセントの形状は日本と同じ A タイプ。日本から持ってきた家電製品が使用できますが、突然の停電や復旧時の高圧への対策も考える必要があります。

## ・食材

生活に必要な食品はホテル近くにあるスーパーで入手可能。白米、パン類、肉、魚、インスタントラーメン、キッコーマン醤油、干し椎茸、オイスターソース、豆板醤、ゴマ油等の中華系食材が手に入る。白菜、もやし、豆腐、大根、カリフォルニア米も不定期だが入手可能。調味料類は日本と異なる為、必要に応じて日本から持参することが望ましい。

## ・住居

一般的な旅行者・出張者ホテルに滞在していただきます。部屋にはベッド、テーブル、椅子などの他、電子レンジ、エアコン、電気コンロ、テレビが備え付けられています。調理器具、食器類は最小限のみなので現地で購入するか、日本で使い慣れたものがありましたら持参ください。

Brands Ville Hotel

Web site → <http://brandsvillegy.com/>

## ・その他 日本から持参したら便利な物

お箸、お椀、皮むき、乾きやすいシャツ類（使い勝手が良い）、爪切り、だし類、栓抜き、折りたたみ傘