

アフリカ各国の料理がランチ・プレートで食べられます

—TICAD7に向けて各地域の料理を週替わりで提供—



今年 8月 28日～30日に横浜で第7回アフリカ開発会議（TICAD7）が開催されることになみ、JICA 横浜 3階の港が見えるレストラン Port Terrace Cafe（ポート テラスカフェ）では、9月1日（日）までアフリカの各国料理を週替わりで提供中です。

写真の南部アフリカプレートでは、アンゴラの「鶏肉とオクラの煮込み」、ボツワナの



「ほうれん草とピーナッツの炒め物」、そしてナミビアの「ソーセージ&チップス」の3種の料理がワンプレートに乗っています。

南部だけでなく、週替わりで中部、西部、北部、東部と5地域の特色を生かしたプレート料理が提供され、どれも美味しい、と評判です（料理の詳細は別紙のとおり）。

アフリカの料理を食べ、アフリカを知り、TICAD7に向けて横浜を盛り上げましょう！

ぜひとも 取材をご検討ください！！



【本件に関する問い合わせ先】

JICA 横浜 総務課 担当：木田
TEL:045-663-3252 FAX:045-663-3265
e-mail: yictad@jica.go.jp

国際協力機構（JICA）横浜センター
JICA 横浜ウェブサイト
<https://www.jica.go.jp/yokohama/>

TICAD7

YOKOHAMA 2019
8月28日(水)～30日(金)開催



第7回アフリカ開発会議
(TICAD7)が
横浜で開催されます!

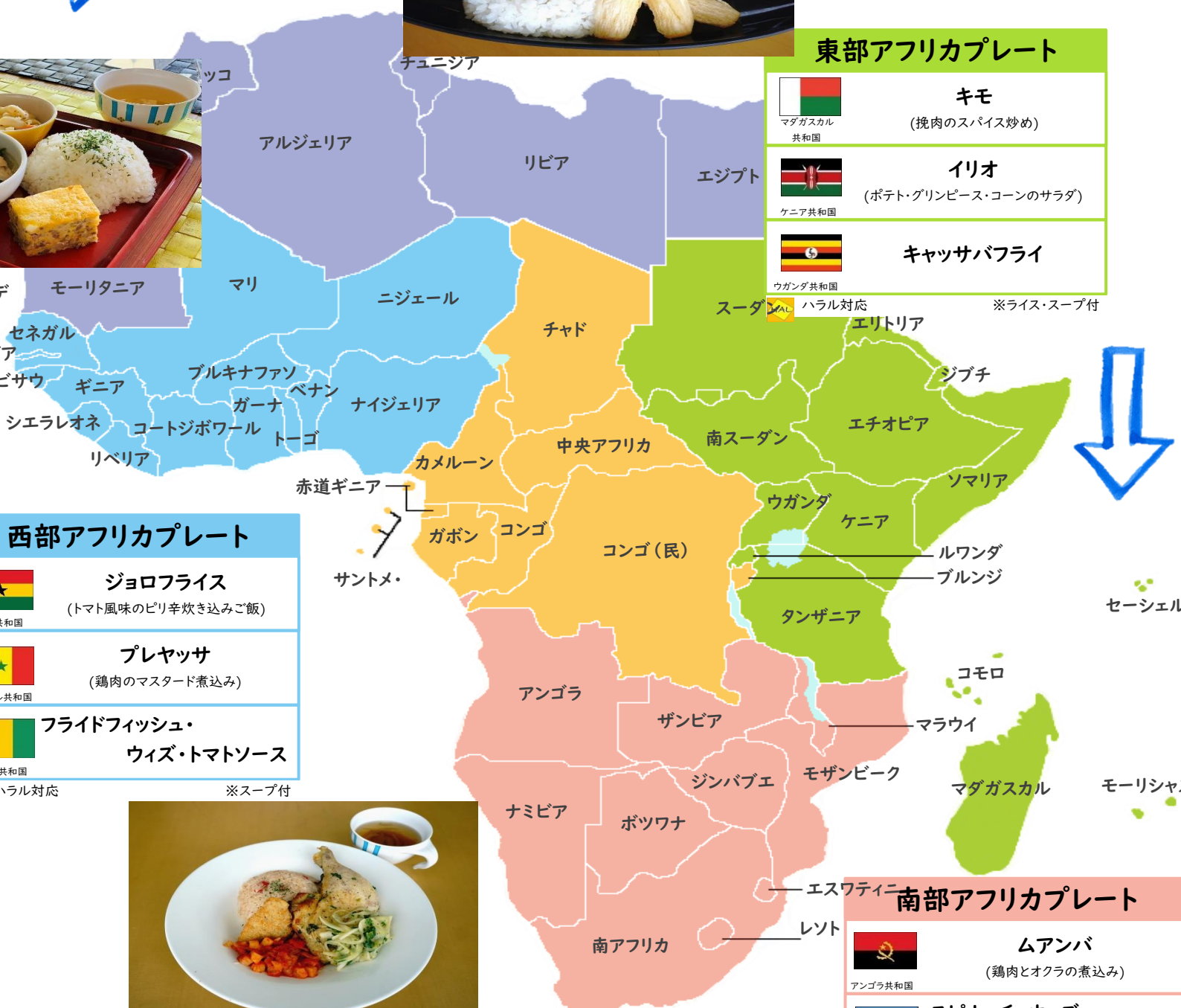
北部アフリカプレート

- モロヘイヤと鶏肉の煮込み**
アラブ共和国
 - ガルバンゾーサラダ**
(ひよこ豆のサラダ)
モロッコ王国
 - タジン**
(キッシュ)
チュニジア共和国
- HAL ハラル対応 ※ライス・スープ付



東部アフリカプレート

- キモ**
(挽肉のスパイス炒め)
マダガスカル共和国
 - イリオ**
(ポテト・グリーンピース・コーンのサラダ)
ケニア共和国
 - キャッサバフライ**
ウガンダ共和国
- HAL ハラル対応 ※ライス・スープ付



西部アフリカプレート

- ジョロフライス**
(トマト風味のピリ辛炊き込みご飯)
ガーナ共和国
 - プレヤッサ**
(鶏肉のマスタード煮込み)
セネガル共和国
 - フライドフィッシュ・**
ウィズ・トマトソース
ギニア共和国
- HAL ハラル対応 ※スープ付



南部アフリカプレート

- ムアンバ**
(鶏肉とオクラの煮込み)
アンゴラ共和国
 - スピナッチ・ウィズ**
グラウンドナッツソース
ボツワナ共和国
 - ソーセージ&チップス**
(ソーセージとフライドポテト)
ナミビア共和国
- HAL ノンハラル ※ライス・スープ付



中部アフリカプレート

- ビーフシチュー**
(アフリカ風ビーフシチュー トマト風味)
チャド共和国
 - フィッシュサラダ**
(お魚のサラダ)
中央アフリカ共和国
 - ピーナッツバター入り海老炒め**
カメルーン共和国
- HAL ハラル対応 ※ライス・スープ付



各国料理
¥800-
(税込)

各国料理の
週替わりにて提供!
6月 June

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
北部アフリカプレート						
10	11	12	13	14	15	16
東部アフリカプレート						
17	18	19	20	21	22	23
南部アフリカプレート						
24	25	26	27	28	29	30
中部アフリカプレート						

7月 July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
西部アフリカプレート						
8	9	10	11	12	13	14
北部アフリカプレート						
15	16	17	18	19	20	21
東部アフリカプレート						
22	23	24	25	26	27	28
南部アフリカプレート						

8月 August

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
中部アフリカプレート						
5	6	7	8	9	10	11
西部アフリカプレート						
12	13	14	15	16	17	18
北部アフリカプレート						
19	20	21	22	23	24	25
東部アフリカプレート						
26	27	28	29	30	31	1
南部アフリカプレート						

今回で7回目の開催のアフリカ開発会議(TICAD)。54か国を有するアフリカ大陸は東西南北および中部の5エリアから成り立っています。今回はその5エリアごとのメニューをそれぞれのワンプレートにしてみました。6月～8月の限定となり、週替わりで各国料理(¥800-)にて提供です。

JICA横浜 港が見えるレストラン 3F Port Terrace Cafe